

GUÍA DE AYUNO Y ORACIÓN DE SIETE DÍAS

**COMIENZA EL 4 DE ENERO A LAS
6 PM Y TERMINA EL 10 DE ENERO
A LAS 6 PM**

En la Biblia vemos múltiples ejemplos del pueblo de Dios entrando en una temporada de ayuno para lograr un avance espiritual. Creemos que veremos a Dios moverse a través de nuestra oración y ayuno.

Ayunar es abstenerse de alimentos que necesitamos o disfrutamos con el propósito de un enfoque espiritual intenso por medio de la Escritura y la oración. Ayunar junto con la oración puede ser una herramienta poderosa para acercarnos al Señor. Durante este tiempo, veremos cómo Él trae un avance espiritual en nuestras vidas individualmente y en nuestra iglesia de manera colectiva.

¿QUÉ TIPO DE AYUNO ES MEJOR PARA MÍ?

*Nota importante: El ayuno requiere precauciones razonables. Si tienes alguna preocupación de salud, consulta a tu médico antes de comenzar tu ayuno, especialmente si estás tomando algún medicamento, tienes una condición crónica o estás embarazada o amamantando.

- Ayuno Completo: Solo ingerir líquidos.
- Ayuno Parcial: Ayunar ciertas comidas o ayunar desde el amanecer hasta el atardecer cada día.
- Ayuno Progresivo: Días 1–2: Ayunar ciertas comidas; Días 3–4: Ayunar desde el amanecer hasta el atardecer; Días 5–7: Consumir solo líquidos
- Ayuno de Daniel: Comer únicamente frutas y verduras (sin carne, dulces ni pan).

CONSEJOS PARA EL ÉXITO

- Comprométete completamente con este viaje de 7 días.
- La oración y la Palabra son esenciales. El enfoque no es la ausencia de comida, sino buscar al Señor en oración.
- Participa en The Prayer.
- Sigue la Guía de Consagración.
- Revisa este recurso sobre el ayuno para recibir orientación:
<https://bit.ly/2XgL9Zw>

PETICIONES DE ORACIÓN

- Ora por un nuevo derramamiento de la presencia manifiesta de Dios en nuestras vidas individualmente y en nuestra iglesia de manera colectiva, llevándonos a un verdadero avivamiento.
- Ora para que Dios llame y mueva a 300 personas del campus de Longview para ayudar a lanzar y establecer el nuevo campus en Kilgore.
- Ora para que 2,000 personas se comprometan con el plan de lectura NT260 este año y dediquen sus mañanas a la oración y la Palabra cada día.
- Ora para que el Espíritu Santo revele los dones espirituales que Él ha dado a nuestra gente y nos dé la sabiduría para caminar en esos dones de una manera que edifique a la iglesia y glorifique a Jesús.



ESCANEÁ ESTE CÓDIGO QR PARA REGISTRAR TU JORNADA DE AYUNO, DE MODO QUE NUESTROS PASTORES Y ANCIANOS PUEDAN ORAR POR TI POR NOMBRE DURANTE ESTE TIEMPO.

DESPUÉS DE REGISTRARTE, RECIBIRÁS UN CORREO ELECTRÓNICO DE CONFIRMACIÓN CON MÁS INFORMACIÓN Y ÁNIMO DURANTE EL AYUNO.