

Habitar

RETIROS DE OTOÑO



Jornada de Oración

Camina con nosotras mientras tomamos este tiempo en la mañana para habitar en la presencia del Señor. A medida que avances por cada estación, serás animada a participar en una variedad de actividades como oración, reflexión o enseñanza. Juntas descubriremos lo que significa escuchar la suave y apacible voz de Dios, reconocer a Dios en movimiento en los momentos cotidianos de nuestra vida, y practicar actividades diarias que nos ayudan a crecer en nuestro discipulado personal.

Al salir de la capilla, podrás visitar cualquiera de las tres estaciones en el orden que desees. Habrá un ayudante para recibirte, darte instrucciones y mantener el tiempo. Al participar en cada estación, recuerda que otras también están en el recorrido, así que por favor sé respetuosa con el nivel de ruido. Al final de nuestra jornada, regresaremos a la capilla para cerrar este tiempo especial juntas.

- ☐ **Dios en la Creación:** Campo Superior
- ☐ **La Suave y Apacible Voz:** Woodside (detrás de la Capilla Principal)
- ☐ **Disciplinas Espirituales:** Outdoor Amphitheater

Al reverso de esta hoja encontrarás un mapa con todas las estaciones para ayudarte en tu recorrido. Este es un tiempo sagrado para encontrarte con el Señor. ¡Estamos orando **contigo** y **por ti** mientras habitas en su presencia esta mañana!

Oí una potente voz que provenía del trono y decía: **¡Aquí, entre los seres humanos, está el santuario de Dios! Él habitará en medio de ellos y ellos serán su pueblo;** Dios mismo estará con ellos y será su Dios..

Habitar

RETIROS DE OTOÑO



Jornada de Oración

Camina con nosotras mientras tomamos este tiempo en la mañana para habitar en la presencia del Señor. A medida que avances por cada estación, serás animada a participar en una variedad de actividades como oración, reflexión o enseñanza. Juntas descubriremos lo que significa escuchar la suave y apacible voz de Dios, reconocer a Dios en movimiento en los momentos cotidianos de nuestra vida, y practicar actividades diarias que nos ayudan a crecer en nuestro discipulado personal.

Al salir de la capilla, podrás visitar cualquiera de las tres estaciones en el orden que desees. Habrá un ayudante para recibirte, darte instrucciones y mantener el tiempo. Al participar en cada estación, recuerda que otras también están en el recorrido, así que por favor sé respetuosa con el nivel de ruido. Al final de nuestra jornada, regresaremos a la capilla para cerrar este tiempo especial juntas.

- ☐ **Dios en la Creación:** Campo Inferior
- ☐ **La Suave y Apacible Voz:** Gym (segundo pis)
- ☐ **Disciplinas Espirituales:** Outdoor Amphitheater

Al reverso de esta hoja encontrarás un mapa con todas las estaciones para ayudarte en tu recorrido. Este es un tiempo sagrado para encontrarte con el Señor. ¡Estamos orando **contigo** y **por ti** mientras habitas en su presencia esta mañana!

Oí una potente voz que provenía del trono y decía: **¡Aquí, entre los seres humanos, está el santuario de Dios! Él habitará en medio de ellos y ellos serán su pueblo;** Dios mismo estará con ellos y será su Dios..

Habitar

RETIROS DE OTOÑO



La Suave y Apacible Voz

1 Reyes 19:11-13 (NIV) "El Señor le ordenó: Sal y preséntate ante mí en la montaña, porque estoy a punto de pasar por allí." Y mientras Elías estaba allí, el Señor pasó, y un poderoso vendaval azotó la montaña. Fue un viento tan violento que las rocas se soltaron, pero el Señor no estaba en el viento. Después del viento hubo un terremoto, pero el Señor no estaba en el terremoto. Después del terremoto hubo un fuego, pero el Señor no estaba en el fuego. Y después del fuego se oyó el sonido de un suave susurro. Cuando Elías lo oyó, se cubrió la cara con su manto, salió y se paró a la entrada de la cueva. Y una voz le dijo: "¿Qué haces aquí, Elías?"

Juan 10:27 – "Mis ovejas escuchan mi voz; yo las conozco, y ellas me siguen."

Invitación

Dios no siempre habla de manera fuerte o dramática. Muchas veces, Su presencia se manifiesta en la quietud y Su voz en un suave susurro.

Instrucciones

1. Siéntate en silencio. Respira profundamente varias veces para tomar conciencia de la presencia de Dios.
2. Pídele que aquiete tu corazón y abra tus oídos para escuchar Su voz.
3. Espera en silencio por varios minutos. Presta atención a los pensamientos, Escrituras o impresiones que lleguen suavemente.
4. Si sientes que Él te guía, escribe en tu diario una palabra, frase o pasaje bíblico que percibas que Dios te está hablando..

Preguntas de Reflexión

- ¿Qué distracciones necesito dejar a un lado para escuchar mejor el susurro de Dios?
- ¿Cómo me está invitando Dios a confiar en Su voz hoy?

Habitar

RETIROS DE OTOÑO



Dios en la Creación

Romanos 1:20 (NVI) – “Porque desde la creación del mundo, las cualidades invisibles de Dios, su poder eterno y su naturaleza divina, se ven claramente a través de lo que él ha creado, de modo que no tienen excusa.”

Invitación

Dios nos invita no solo a vivir en Su presencia, sino también a habitar en la belleza de Su creación. Cada árbol, cada flor, cada ave en el cielo apunta a Su poder y cuidado. En el ajetreo de la vida diaria, a menudo pasamos por alto estos recordatorios de quién es Dios. Este tiempo está apartado para desacelerar, mirar a nuestro alrededor y notar la presencia de Dios en el mundo que Él creó para que lo disfrutemos.

Instrucciones

1. Da un paseo lento en silencio o busca un lugar tranquilo al aire libre. Muévete a un ritmo que te permita notar lo que te rodea.
2. Observa los detalles: la forma de una hoja, el sonido del viento, la inmensidad del cielo.
3. Deja que cada vista y sonido te recuerde el poder eterno de Dios y Su tierno cuidado.
4. Tómate el tiempo para simplemente “ser”: sin prisa, sin esforzarte, sino habitando en la presencia del Creador.
5. ¡En tu diario, escribe una oración de agradecimiento o una reflexión sobre cómo la creación te lleva de regreso a Dios.

Preguntas de Reflexión

- ¿Qué me revela este momento en la creación acerca de quién es Dios?
- ¿Cómo puedo aprender a habitar más profundamente en la conciencia de Su presencia en mi vida diaria?
- ¿En qué parte de la creación siento más fácilmente Su cercanía?

Habitar

RETIROS DE OTOÑO



Introducción a las disciplinas espirituales.

1. ¿Qué son las disciplinas?

Las disciplinas espirituales son hábitos de gracia: prácticas que nos abren al trabajo transformador de Dios. No se trata de ganar el amor de Dios, sino de colocarnos en posición para recibir Su amor y habitar en Su presencia. Dallas Willard dijo: "La gracia no se opone al esfuerzo; se opone a ganársela."

2. ¿Por qué las practicamos?

- Nos entrenan para vivir como discípulos de Jesús en la vida cotidiana.
- Filipenses 4:8-9 conecta el pensamiento (fija tu mente) con la práctica (vívelo).
- Nos ayudan a pasar de la distracción al enfoque, de la autosuficiencia a la dependencia de Dios.

3. Dos categorías principales de disciplinas

A. Disciplinas de abstinencia (dar un paso atrás para hacer espacio para Dios)

- Soledad – La práctica de pasar tiempo sin compañía de otros, para estar a solas con Dios.
- Silencio – Sin ruido ni conversación. Solo tú y Dios.
- Ayuno – Abstenerse de comida, medios, entretenimiento o cualquier otra cosa que ocupe tu tiempo, para enfocarte en Dios.
- Frugalidad – Usar tu dinero para propósitos que van más allá de tus propias necesidades.
- Castidad – "No se nieguen el uno al otro el derecho de intimidad sexual, excepto de común acuerdo y por un tiempo limitado, para dedicarse a la oración." (1 Corintios 7:5, NVI)
- Secreto – Hacer buenas obras o dar sin que otros lo sepan, para mantener tus motivos puros delante de Dios.
- Sacrificio – Ampliar tu sentido de lo que puedes dejar de lado por el bien de quienes tienen menos.
- Sabbat – Apartar tiempo regular para el descanso y la adoración.

B. Disciplinas de compromiso (dar un paso adelante para caminar con Dios y Su pueblo)

- Estudio – Memoriza las Escrituras y amplía tu conocimiento con recursos de estudio bíblico.
- Adoración – Participa en la adoración corporativa e incluye la adoración en tu tiempo personal de oración.
- Celebración – Practica la gratitud y el agradecimiento tanto en tu relación con Cristo como con otros creyentes. Expresa ánimo y agradecimiento a los demás.
- Servicio – Dedica tu tiempo a la iglesia y/o a otras personas. Reflexiona sobre “diezmar tu tiempo.”
- Oración – Da pasos deliberados para orar regularmente y con propósito. Orar a través de los Salmos es una buena manera de aumentar tu “vocabulario de oración.”
- Compañerismo – “No dejemos de congregarnos, como algunos acostumbran, sino animémonos unos a otros, y con mayor razón ahora que vemos que aquel día se acerca.” (Hebreos 10:25, NVI)
- Confesión – Practica confesar tus pecados a personas de confianza que oren contigo y sean tus aliados espirituales.
- Sumisión – Sométete a las personas apropiadas de la manera correcta; lucha contra el pecado del orgullo.

4. ¿Cómo se conectan con el tema de “Habitar”?

- Habitar significa permanecer, morar y mantenerse presente con Dios.
- Las disciplinas de abstinencia nos ayudan a despejar espacio para habitar con Él.
- Las disciplinas de compromiso nos ayudan a llenar ese espacio con la Palabra de Dios, Su presencia y Su pueblo.
- Juntas, nos moldean para vivir a diario en la paz de Dios: “Y el Dios de paz estará con ustedes” (Filipenses 4:9, NVI).

5. Ánimo para la práctica

- Comienza poco a poco: elige una disciplina que Dios esté resaltando en tu vida.
- Recuerda: el objetivo no es la disciplina en sí, sino una vida más profunda con Cristo.
- Piénsalas como hábitos santos que nos forman para ser personas que habitan naturalmente en la presencia de Dios.