

SMALL GROUP NOTES — The Grateful Table: Honor Begins With Gratitude

OPEN

Brief check-in:

- One thing you're grateful for this week
- One "win" you've seen in your faith or family

Read aloud:

Luke 17:11–19 (NIV) "Now on His way to Jerusalem, Jesus traveled along the border between Samaria and Galilee. As He was going into a village, ten men who had leprosy met Him. They stood at a distance and called out in a loud voice, 'Jesus, Master, have pity on us!' When He saw them, He said, 'Go, show yourselves to the priests.' And as they went, they were cleansed. One of them, when he saw he was healed, came back, praising God in a loud voice. He threw himself at Jesus' feet and thanked Him — and he was a Samaritan. Jesus asked, 'Were not all ten cleansed? Where are the other nine? Has no one returned to give praise to God except this foreigner?' Then He said to him, 'Rise and go; your faith has made you well.'"

SECTION 1 — The Empty Chair

Discussion: The empty chair represents value — someone who belonged at the table but isn't there.

- Who in your life taught you the value of people at the table?
- Where have you felt the weight of an empty chair — physically or spiritually?
- How does that change your understanding of gratitude?

Truth to hold: Gratitude values people, not just blessings.

SECTION 2 — Gratitude Brings You Back to the Table

Scripture: Psalm 100:4 (NIV) "Enter His gates with thanksgiving and His courts with praise; give thanks to Him and praise His name."

- What pulls you away from the table?
- What practices bring you back?
- When has gratitude recently pulled you toward God?

Takeaway: Blessings move life forward; gratitude moves the heart closer.

SECTION 3 — Gratitude Honors the Host, Not Just the Meal

Psalm 103:2 (NIV) “Praise the Lord, my soul, and forget not all His benefits”

- How do we drift into enjoying the gift more than the Giver?
- What does honoring Jesus look like in everyday habits?
- Where can you slow down and return to acknowledge Him?

Takeaway: Gratitude isn't about what's on the table — it's about Who is at the head.

SECTION 4 — Gratitude Keeps the Heart Right

Romans 1:21 (NIV) “For although they knew God, they neither glorified Him as God nor gave thanks to Him, but their thinking became futile and their foolish hearts were darkened.”

- Where does ingratitude try to creep into your life?
- What happens to your heart when gratitude fades?
- What are your “other nine” moments — times you forgot to return?

Takeaway: Gratitude guards the soul.

SECTION 5 — Gratitude Activates the Greater Miracle

Proverbs 3:9-10 (NIV) “Honor the Lord with your wealth, with the firstfruits of all your crops; then your barns will be filled to overflowing, and your vats will brim over with new wine.”

- Healing touched ten, wholeness touched one. Where have you seen God do more when you honored Him?
- What does wholeness look like for you right now?
- Where is God prompting you to return with gratitude?

Takeaway: Gratitude multiplies what God begins.

BREAKOUT (Groups of 2-3)

Share personally:

1. Where is God inviting you back to the table?
2. What empty chair in your life needs gratitude, honor, or reconciliation?
3. Pray for one specific area where gratitude needs to be activated.

PRACTICE FOR THE WEEK

Return to the table once a day. Say out loud: • One thing God has done

- One person you're grateful for
- One area where you want God to bring wholeness

CLOSING PRAYER

Father, bring us back to Your table. Restore gratitude, honor, and humility in our hearts. Make us like the one who returned — full of praise and ready for wholeness. Shape this house into a grateful table that welcomes, heals, and restores. Amen.

NOTAS PARA GRUPOS PEQUEÑOS — La Mesa Agradecida: El Honor Comienza con la Gratitude (Español)

APERTURA

Revisión breve:

- Una cosa por la que estás agradecido esta semana.
- Un “logro” que viste en tu fe o en tu familia.

Leer en voz alta:

Lucas 17:11-19 (NVI) “En su camino a Jerusalén, Jesús pasaba por la frontera entre Samaria y Galilea. Al entrar en un pueblo, le salieron al encuentro diez hombres enfermos de lepra, los cuales se quedaron a cierta distancia y gritaban: ‘¡Jesús, Maestro, ten compasión de nosotros!’ Al verlos, les dijo: ‘Vayan a presentarse a los sacerdotes.’ Y mientras iban de camino, quedaron limpios. Uno de ellos, al verse ya sano, regresó alabando a Dios a grandes voces. Cayó rostro en tierra a los pies de Jesús y le dio las gracias. Este era samaritano. Jesús preguntó: ‘¿No quedaron limpios los diez? ¿Dónde están los otros nueve? ¿Ninguno volvió para dar gloria a Dios excepto este extranjero?’ Y le dijo: ‘Levántate y vete; tu fe te ha sanado.’”

SECCIÓN 1 — La Silla Vacía

Discusión: La silla vacía representa valor — alguien que pertenecía a la mesa pero no está.

- ¿Quién en tu vida te enseñó el valor de las personas en la mesa?
- ¿Dónde has sentido el peso de una silla vacía — física o espiritualmente?
- ¿Cómo cambia esto tu entendimiento de la gratitud?

Verdad clave: La gratitud valora a las personas, no solo las bendiciones.

SECCIÓN 2 — La Gratitud Te Trae de Vuelta a la Mesa

Salmo 100:4 (NVI) “Entren por sus puertas con acción de gracias; vengán a sus atrios con himnos de alabanza; denle gracias, alaben su nombre.”

- ¿Qué te aleja de la mesa?
- ¿Qué prácticas te traen de vuelta?
- ¿Cuándo te ha acercado a Dios la gratitud recientemente?

Verdad clave: Las bendiciones empujan la vida hacia adelante; la gratitud acerca el corazón a Dios.

SECCIÓN 3 — La Gratitud Honra al Anfitrión, No Solo la Comida

Salmo 103:2 (NVI) “Bendice, alma mía, al Señor, y no olvides ninguno de sus beneficios.”

- ¿Cómo nos desviamos hacia disfrutar el regalo más que al Dador?
- ¿Qué significa honrar a Jesús en los hábitos diarios?
- ¿Dónde puedes desacelerar para regresar y reconocerlo?

Verdad clave: La gratitud no se trata de lo que está en la mesa, sino de Quién está a la cabeza.

SECCIÓN 4 — La Gratitud Mantiene el Corazón Correcto

Romanos 1:21 (NVI) “Pues aunque conocían a Dios, no lo glorificaron como a Dios ni le dieron gracias, sino que se embotaron en sus razonamientos y su insensato corazón se entenebreció.”

- ¿Dónde intenta entrar la ingratitud en tu vida?
- ¿Qué sucede con tu corazón cuando la gratitud se desvanece?
- ¿Cuáles son tus momentos de “los otros nueve” — tiempos en que no regresaste?

Verdad clave: La gratitud guarda el alma.

SECCIÓN 5 — La Gratitud Activa el Milagro Mayor

Proverbios 3:9-10 (NVI) “Honra al Señor con tus riquezas y con los primeros frutos de tus cosechas; tus graneros se llenarán a reventar y tus bodegas rebosarán de vino nuevo.”

- Diez fueron sanados, uno fue hecho completo. ¿Dónde has visto que Dios hace más cuando lo honras?

- ¿Cómo se ve la plenitud en tu vida ahora?
- ¿Dónde te está invitando Dios a regresar con gratitud?

Verdad clave: La gratitud multiplica lo que Dios comienza.

GRUPOS DE 2-3 (Breakout)

Comparte personalmente:

1. ¿Dónde te está invitando Dios a regresar a la mesa?
2. ¿Qué silla vacía en tu vida necesita gratitud, honor o reconciliación?
3. Oren por un área específica donde la gratitud debe activarse.

PRÁCTICA DE LA SEMANA

Regresa a la mesa una vez al día. Di en voz alta:

- Una cosa que Dios ha hecho.
- Una persona por la que estás agradecido.
- Un área donde quieres que Dios traiga plenitud.

ORACIÓN FINAL

Padre, tráenos de vuelta a Tu mesa. Restaura gratitud, honor y humildad en nuestros corazones. Haznos como el que regresó — llenos de alabanza y listos para la plenitud. Forma esta casa en una mesa agradecida que da la bienvenida, sana y restaura. Amén.