

Grupos de Discipulado — Nivel II

SEMANA 3. LA DISCIPLINA DEL AYUNO

1. El ayuno consiste en: _____, total o parcialmente, de _____
_____ o _____ por un período de tiempo determinado.
2. El cuerpo humano no puede sobrevivir sin _____ o _____, pero si puede pasar algunos días sin consumir alimentos.
3. ¿Cuál son los propósitos del ayuno?
 - a. _____
 - b. _____
 - c. _____
 - d. _____
 - e. _____
4. Jesús pasó _____ días y _____ noches ayunando y orando, antes de comenzar su ministerio público.
5. Moisés ayunó por _____ días para recibir los Diez Mandamientos.
6. ¿Qué beneficios aporta el ayuno a nuestras vidas?
 - a. _____
 - b. _____
 - c. _____
 - d. _____
 - e. _____
 - f. _____
 - g. _____
 - h. _____
 - i. _____
7. Antes de iniciar tu ayuno
 - a. Establece un _____
 - b. _____
 - c. Consulta con un _____
 - d. Consulte a un _____
 - e. Comunícate con tu _____
 - f. Elige el _____ de Ayuno que vas a realizar
8. Durante el ayuno
 - f. Práctica las _____
 - a. Asegúrate de _____ para mantenerte hidratado.
 - b. Ser _____
9. ¿Cómo debes terminar tu ayuno?
 - a. Con _____
 - b. _____
 - c. _____ sobre la Experiencia