

## **Grupos de Discipulado — Nivel II**

### **SEMANA 3. LA DISCIPLINA DEL AYUNO**

1. El ayuno consiste en: \_\_\_\_\_, total o parcialmente, de \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ o \_\_\_\_\_ por un período de tiempo determinado.
2. El cuerpo humano no puede sobrevivir sin \_\_\_\_\_ o \_\_\_\_\_, pero si puede pasar algunos días sin consumir alimentos.
3. ¿Cuál son los propósitos del ayuno?
  - a. \_\_\_\_\_
  - b. \_\_\_\_\_
  - c. \_\_\_\_\_
  - d. \_\_\_\_\_
  - e. \_\_\_\_\_
4. Jesús paso \_\_\_\_\_ días y \_\_\_\_\_ noches ayunando y orando, antes de comenzar su ministerio público.
5. Moisés ayunó por \_\_\_\_\_ días para recibir los Diez Mandamientos.
6. ¿Qué beneficios aporta el ayuno a nuestras vidas?
  - a. \_\_\_\_\_
  - b. \_\_\_\_\_
  - c. \_\_\_\_\_
  - d. \_\_\_\_\_
  - e. \_\_\_\_\_
  - f. \_\_\_\_\_
  - g. \_\_\_\_\_
  - h. \_\_\_\_\_
  - i. \_\_\_\_\_
7. Antes de iniciar tu ayuno
  - a. Establece un \_\_\_\_\_
  - b. \_\_\_\_\_
  - c. Consulta con un \_\_\_\_\_
  - d. Consulte a un \_\_\_\_\_
  - e. Comunícate con tu \_\_\_\_\_
  - f. Elije el \_\_\_\_\_ de Ayuno que vas a realizar
8. Durante el ayuno
  - f. Práctica las \_\_\_\_\_
  - a. Asegúrate de \_\_\_\_\_ para mantenerte hidratado.
  - b. Ser \_\_\_\_\_
9. ¿Cómo debes terminar tu ayuno?
  - a. Con \_\_\_\_\_
  - b. \_\_\_\_\_
  - c. \_\_\_\_\_ sobre la Experiencia