

Was ist SHAPE?

Shape ist eine einfache Methode die Bibel zu lesen, Gottes Stimme zu hören und das Gelesene auf den Alltag anzuwenden. Wir von glauben, dass die Bibel nicht nur unsere Lebensfragen aushält, sondern Gott uns durch die Bibel Wegweisung und relevante Antworten für unser Leben gibt. Doch wie funktioniert das ganze jetzt?

SHAPE ist ein Akronym und steht für:

S- Schrift

H- Hören

A- Anwendung

P- Persönliches Gebet

E- Ehre

Schritt 1: S wie „Schrift“

Lies die auf der Website angegebenen Bibelverse. Schreibe die Stelle (oder auch mehrere), die dich besonders angesprochen hat unter dem Buchstaben S wie „SCHRIFT“ auf.

Schritt 2: H wie „Hören“

Jetzt nimm dir Zeit, um von Gott zu hören. Was sagt er dir durch diese(n) Vers(e)? Schreibe bei H wie „HÖREN“ auf was Jesus zu dir sagt. Gott will dich durch sein Wort begleiten und führen.

Nimm dir dafür ruhig Zeit. Von Zeitdruck ist nicht die Rede.

Gott wird dir Ideen und Gedanken geben. Eventuell siehst du in deinen Gedanken auch ein Bild oder du erinnerst dich an ein Ereignis, ein Lied oder einen Traum.

Gott hat verschiedene Arten und Weisen, zu uns zu reden.

Versuche nicht darüber nachzudenken, ob das, was dir in den Sinn kommt, deine Gedanken oder Gottes Gedanken sind, sondern folge dem Impuls.

Wenn du das, was du aufgeschrieben hast, stark anzweifelst, kannst du mit einer vertrauten Person darüber reden, die ebenfalls mit Jesus unterwegs ist.

Schritt 3: A wie „Anwendung“

Schreibe unter A wie „ANWENDUNG“ auf, wie du das dir zugesprochene heute anwenden willst. Sei präzise und notiere, was du heute anders machen wirst als Konsequenz dessen, was du gehört bzw. gelesen hast.

Lass es deine Challenge sein, um einen andauernden Wert aus dem zu ziehen, was du gesehen oder gehört hast.

Schritt 4: P wie „Persönliches Gebet“

Schreibe bei P wie „PERSÖNLICHES GEBET“ dein Gebet zu Gott auf. Hier kannst du reagieren und ihm sagen, was du ihm jetzt gerne sagen möchtest.

Schritt 5: E wie „EHREN“

Wir sind dazu berufen & erschaffen, um Gott mit unserem Leben zu ehren. Ehren können wir Gott, indem wir ihm für die großen und kleinen Dinge in unserem Leben danken. Schreibe beim Buchstaben E wie „EHREN“ auf, wofür du heute dankbar bist.

Beispiel

Hier anhand Psalm 37,7 ein kurzes Beispiel.

In Zukunft kannst du Shape jedoch in jedem beliebigen Notizbuche machen. Es braucht dafür kein spezielles Buch.

S Sei ruhig in der Gegenwart des Herrn und warte, bis er eingreift. Psalm 37,7

H Meine geliebte Tochter / geliebter Sohn heute sage ich dir, dass ich alles unter Kontrolle habe. Die Wohnung, deine Beziehungen und alles andere. Von allem, was dich im Moment beschäftigt habe ich genau gewusst, dass es so kommen würde. Ich habe es so gewollt - es ist Teil meines Plans. Mach dir keine Sorgen, komm zu mir und vertrau mir.

A Ich will mehr Zeit mit Gott verbringen und erleben, dass ich bei ihm zur Ruhe kommen kann.

P Papa, ich danke dir, dass du alles in deiner Hand hältst. Danke, dass nichts für dich zu groß oder zu klein ist und dass du souverän über allem stehst. Danke, dass du dich um mich kümmerst und ich wissen darf, dass du alle Dinge zum Guten wendest, auch wenn es im Moment nicht so aussieht. Bitte hilf mir, dir in allen Dingen zu vertrauen und zu glauben, dass du einen guten Plan hast. Bitte hilf mir, dich in alldem immer wieder zur Priorität zu machen und nicht vor dir wegzulaufen, sondern auf dich zu. Amen

E Heute bin ich dankbar für all die Dinge und Wunder, die du in meinem Leben schon getan hast. Für all die Situationen, in denen ich keinen Ausweg gesehen habe, bis du mir den Weg gezeigt hast.