

7-Tage Großzügigkeits-Challenge

"Geben ist seliger als nehmen" - Apostelgeschichte 20:35

Ziel der Challenge

Entdecke die Freude am Geben und erlebe, wie spontane Großzügigkeit dein Herz von einer Mangel- zu einer Fülle-Mentalität verwandelt.

Vorbereitung

Praktische Vorbereitung

- ☐ **Geldbetrag festlegen:** Bestimme einen Betrag, der für dich angemessen ist (klein oder groß - es geht um die Herzenshaltung!)
- ☐ **Bargeld abheben** oder Karte bereithalten
- ☐ **Gebet:** Bitte Gott, dir Gelegenheiten zu zeigen, andere zu segnen
- ☐ **Augen öffnen:** Sei aufmerksam für spontane Gelegenheiten

Mentale Vorbereitung

- ☐ Erwinnere dich: Es geht nicht darum, ein Held zu sein
 - ☐ Ziel: In den "Ausfluss der Großzügigkeit Gottes" eintauchen
 - ☐ Bereitschaft: Nicht lange überlegen, sondern spontan handeln
-

Die 7-Tage Challenge

Level 1: Starter

Ein spontaner Akt der Großzügigkeit diese Woche

Ideen für spontane Großzügigkeit:

- ☕ Kaffee für die Person hinter dir bezahlen
- 🍽️ Anonym das Abendessen einer Familie übernehmen
- 💰 Einem Freund bei unerwarteten Ausgaben helfen
- 📦 Jemandem ein ermutigendes Geschenk machen
- 🛒 Einkauf für jemanden in Not übernehmen
- 🚗 Parkgebühren für einen Fremden bezahlen
- 🌸 Blumen für eine Nachbarin kaufen

Level 2: Fortgeschritten

Häufigkeit steigern: 2-3 spontane Akte diese Woche

Tägliche Mini-Großzügigkeit:

- Tag 1: 5€ für _____
- Tag 2: 10€ für _____
- Tag 3: Kleine Aufmerksamkeit für _____
- Tag 4: Spontane Hilfe für _____
- Tag 5: Überraschung für _____
- Tag 6: Segen für _____
- Tag 7: Dankbarkeits-Geste für _____

Level 3: Stretch Challenge

Intensität steigern: Größere, opferbereitere Großzügigkeit

Reflexionsfragen:

- Wofür spare ich gerade? (Auto, Reise, Hobby)
- Könnte ich einen Teil davon für andere verwenden?
- Wer in meinem Umfeld braucht gerade Unterstützung?
- Was würde Jesus in meiner Situation tun?



Tägliche Reflexion

Morgens (2 Minuten)

- Wie fühle ich mich heute beim Gedanken ans Geben?
- Worum bitte ich Gott heute?
- Für wen halte ich heute die Augen offen?

Abends (5 Minuten)

- Was habe ich heute gegeben?
- Welche Gefühle hatte ich beim Geben?
- Wie hat die andere Person reagiert?
- Was hat sich in meinem Herzen verändert?



Wochenend-Reflexion

Nach 7 Tagen frage dich:

Herzensveränderungen:

- Wie hat sich meine Einstellung zum Geld verändert?

- Wo spüre ich mehr Freude in meinem Leben?
- Welche Ängste um Mangel sind weniger geworden?

Beziehungsveränderungen:

- Wie sehe ich andere Menschen jetzt?
- Welche Verbindungen sind entstanden?
- Wo fühle ich mich mehr verbunden mit Gott?

Praktische Erkenntnisse:

- Was war mein schönstes Gebe-Erlebnis?
- Welche Gelegenheiten habe ich übersehen?
- Wie kann ich Großzügigkeit zu einer Gewohnheit machen?

Wichtige Erinnerungen

Es ist NICHT das Ziel:

-  Ein spiritueller Held zu werden
-  Alle Probleme der Welt zu lösen
-  Sich finanziell zu überlasten
-  Aufmerksamkeit zu bekommen

Es IST das Ziel:

-  Die Freude am Geben zu erleben
-  Gottes Herz für andere zu spüren
-  Vertrauen statt Angst zu entwickeln
-  Eine Fülle-Mentalität zu kultivieren

Nach der Challenge

Mache es zu einer Gewohnheit:

- Plane einen festen Großzügigkeits-Betrag im Monat
- Entwickle Antennen für Bedürfnisse um dich herum
- Erwähne dich regelmäßig: "Hayad Hashem tiktar?" - Ist Gottes Hand begrenzt?

Teile deine Erfahrung:

- Erzähle Freunden von deinen Erlebnissen
- Inspiriere andere zu eigenen Großzügigkeits-Experimenten
- Denke daran: Geben ist ansteckend!