

Gespräche am Tisch

Fangen Sie klein an

Lernen Sie Ihre Gruppe kennen

Unabhängig davon, wie lange Sie sich schon kennen, empfehlen wir Ihnen, mit einfacheren Fragen zu beginnen. Sie werden vielleicht überrascht sein, was die anderen erzählen und was Sie dabei lernen.

Achten Sie auf Ihre Körpersprache. Üben Sie sich im aktiven Zuhören, indem Sie Ihre volle Aufmerksamkeit schenken und nicht unaufgefordert das Wort ergreifen.

Gesprächsfragen

- 01** Welchem Hobby würden Sie gerne mehr Zeit widmen?
- 02** Wann haben Sie das letzte Mal Ihre Meinung zu etwas geändert?
- 03** Wenn Sie ein Thema als Vollzeitjob erforschen könnten, welches würden Sie wählen?
- 04** Wie würden Sie dieses Kapitel Ihres Lebens überschreiben?
- 05** Was ist eine lustige, aber peinliche Erinnerung aus Ihrer Kindheit?
- 06** Was war einer Ihrer Lieblingsmomente im letzten Monat und warum?
- 07** Welche Aktivitäten oder Umgebungen bereiten Ihnen die größte Freude?
- 08** Welcher Ort hat für Sie eine besondere Bedeutung und warum ist er so besonders?
- 09** Welches Buch außer der Bibel sollte Ihrer Meinung nach jeder Mensch lesen?
- 10** Was ist eine einfache Freude, die Ihnen Vergnügen bereitet?
- 11** Sind Sie eher ein Verschwender oder ein Sparer?
- 12** Was ist eine Ihrer Lieblingsbeschäftigungen an einem freien Tag?
- 13** Wenn Sie mit einer lebenden oder verstorbenen Person (außer Jesus) zu Abend essen könnten, wer wäre das und warum?
- 14** Was bereuen Sie, aufgegeben zu haben, oder was hätten Sie lieber früher aufgegeben?
- 15** Welche Eigenschaft schätzen Sie an einem Freund am meisten?

- 16** Was ist ein Abenteuer auf Ihrer "Bucket List", das Sie eines Tages erleben möchten?
- 17** Was war der letzte Moment, der Ihnen Ehrfurcht oder Staunen bereitet hat?
- 18** Wenn Sie gebeten würden, eine 15-minütige Präsentation über ein beliebiges Thema zu halten, welches Thema und welchen Titel würden Sie wählen? Seien Sie kreativ.
- 19** Wenn Sie eine Figur in einem Film wären, welche Figur wären Sie und in welchem Film würden Sie mitspielen?
- 20** In welcher anderen Stadt oder welchem anderen Land könnten Sie sich vorstellen zu leben, und warum?
- 21** Welches Thema oder welche Ungerechtigkeit liegt Ihnen besonders am Herzen?
- 22** In welchem Fachgebiet oder bei welchem Thema würden Sie sich als Experte bezeichnen?
- 23** Was ist eine Ihrer seltsamsten Eigenarten?
- 24** Welche Emotion haben Sie diese Woche am stärksten empfunden und warum?
- 25** Was interessiert Sie derzeit besonders?
- 26** Wenn Sie zu einem historischen Ereignis reisen könnten, welches würden Sie wählen?
- 27** Was ist ein unvergesslicher Ratschlag, den Sie erhalten haben?
- 28** Was ist eine Ihrer stolzesten Errungenschaften, egal ob groß oder klein?
- 29** Wenn Sie einen Haftungsausschluss für Ihr Leben hätten, wie würde dieser lauten?
- 30** Wenn Sie im Lotto gewinnen würden, was würden Sie mit dem Geld machen?
- 31** Wie haben Sie in letzter Zeit auf kleine Weise zum Glück oder Wohlbefinden eines anderen Menschen beigetragen?
- 32** Was sind einige Punkte auf Ihrem persönlichen "Glücks-Menü"?
- 33** Was ist das unvergesslichste Geschenk, das Sie je erhalten haben?
- 34** Welches Kunstwerk (Gemälde, Architektur, Skulptur, Film usw.) spricht Sie besonders an und warum?

35 Erzählen Sie von einer Situation, in der jemand großzügig zu Ihnen war. Wer war das und was ist passiert?

36 In welcher fiktiven Welt oder welchem Universum würden Sie am liebsten leben und warum?

37 Wenn Sie mit einem beliebigen Autor aus Vergangenheit oder Gegenwart an einem Buch zusammenarbeiten könnten, wer wäre das und worum würde es in dem Buch gehen?

38 Wenn Gott Ihnen heute eine Frage beantworten würde, welche wäre das?

39 Wenn Sie jemandem Ihre Heimatstadt zeigen würden, welcher Ort, der für Sie eine besondere Bedeutung hat, wäre der erste, den Sie ihm zeigen würden?

40 Was war das beste Konzert, das Sie je besucht haben, und warum?

41 Wenn Sie Ihre Familie mit nur drei Worten beschreiben könnten, welche wären das?

42 Wo ist Ihr Lieblingsort, den Sie jemals besucht haben, und warum?

43 Wie drücken Sie den Menschen, die Ihnen wichtig sind, am natürlichsten Ihre Liebe aus?

44 Was ist eine kleine oder einfache Sache, für die Sie dankbarer sein möchten?

45 Unter welchen Umständen bringen Sie das Beste in sich zum Vorschein? Und unter welchen Umständen das Schlechteste?

46 Welche Geschichte aus den Evangelien finden Sie am bewegendsten?

47 Mit welcher Person aus den Evangelien können Sie sich am meisten identifizieren und warum?

48 Was lernen Sie derzeit über sich selbst?

49 Was hat sich in Ihrem Leben in letzter Zeit zum Besseren verändert?

50 Was war eine irrationale Angst, die Sie als Kind hatten?

Tiefer eingehen

Gehen Sie unter die Oberfläche

Diese Gespräche werden Ihre Lebenseinstellung und die Art und Weise, wie Sie geprägt sind, offenbaren. Nehmen Sie sich Zeit für jede Antwort.

Achten Sie auf die Emotionen, die dabei aufkommen. Üben Sie sich darin, einander zu lieben, indem Sie auf Bedürfnisse eingehen, die in Ihren Gesprächen aufkommen mögen.

Vertiefende Gesprächsfragen

01 Welches Muster aus Ihrer Herkunftsfamilie möchten Sie weiterführen, und welches möchten Sie hinter sich lassen?

02 Wer ist einer Ihrer „Helden“ (nah oder fern), und was bewundern Sie an ihm am meisten?

03 Vervollständigen Sie den Satz: Ich arbeite daran, zu akzeptieren _____.

04 Was versuchen Sie in letzter Zeit zu verlernen?

05 Was war die letzte Ermutigung, die Ihnen jemand gegeben hat und die einen bedeutenden Einfluss auf Sie hatte?

06 Was ist eine Sache, von der Sie hoffen, dass Ihre Lieben nach Ihrem Tod über Sie sagen werden?

07 Was war eine schwierige Erfahrung, die Sie zunächst abgelehnt haben, für die Sie jetzt aber dankbar sind?

08 Welche Lehre Jesu fällt Ihnen am schwersten zu leben oder zu verstehen?

09 Wem in Ihrer Familie standen Sie als Kind am nächsten, und wie hat sich diese Beziehung verändert oder ist sie gleich geblieben?

10 Wo stehen Sie in der Geburtsreihenfolge Ihrer Familie und wie hat das Ihrer Meinung nach Ihre Persönlichkeit geprägt?

11 Wie haben Sie die Kraft der Vergebung erfahren, sei es, indem Sie sie gewährt oder selbst empfangen haben?

12 Was würde Ihr jüngeres Ich heute an Ihnen bewundern?

13 Wenn Ihr zukünftiges Ich Ihnen einen Rat für die kommende Zeit geben könnte, was würde es Ihnen sagen?

- 14** Was möchten Sie in diesem Jahr loslassen?
- 15** Was war ein wichtiger Wendepunkt in Ihrem Leben?
- 16** Welche Eigenschaft oder Haltung Jesu möchten Sie am liebsten verkörpern?
- 17** Was könnten Sie in den nächsten zehn Jahren bereuen, wenn Ihr Leben so weitergeht wie bisher, und was können Sie jetzt dagegen tun?
- 18** Was ist eine Sehnsucht, auf deren Erfüllung Sie warten?
- 19** Wenn Ihre Woche eine Kerze wäre, würde die Flamme hell, schwach oder irgendwo dazwischen brennen? Warum?
- 20** Was war eine Herausforderung, der Sie in Ihrer Jugend gegenüberstanden und die sich bis heute in Ihrem Leben zeigt?
- 21** Was ist eine Lüge, die Sie nur schwer nicht glauben können?
- 22** Was war Ihr schönster Moment, den Sie mit Ihrem Kind erlebt haben (oder an den Sie sich mit Ihren Eltern erinnern)?
- 23** Was mögen Sie an sich selbst am meisten?
- 24** Was ist ein erhörtes Gebet und was ist ein unerhörtes Gebet in Ihrem Leben aus dem vergangenen Jahr?
- 25** Wer hat Sie in Ihrem Leben am meisten geprägt und beeinflusst, abgesehen von Jesus, und wie?
- 26** Wenn wir einen guten Freund von Ihnen fragen würden, welche Werte würden sie sagen, dass Sie am meisten leben?
- 27** Welche Orte oder Aktivitäten geben Ihnen derzeit das tiefste Gefühl der Ruhe für Ihre Seele?
- 28** Wann haben Sie sich das letzte Mal verloren oder allein gefühlt?
- 29** In welchem Bereich Ihres Lebens fordert Gott Sie zu tieferer Opferbereitschaft und Selbstlosigkeit auf?
- 30** Welche Eigenschaft bewundern Sie an einer Person in dieser Gruppe?
- 31** Welche Gewohnheit möchten Sie dieses Jahr ablegen und welche möchten Sie sich aneignen?
- 32** In welchem Bereich Ihres Lebens fühlen Sie sich am wenigsten frei?
- 33** Fühlen Sie sich gerade friedlich? Warum oder warum nicht?

34 In welchen 1-2 Bereichen Ihres Lebens spüren Sie die größte Kluft zwischen dem, was Sie sind, und dem, was Jesus Sie werden lassen möchte?

35 Was vermeiden Sie derzeit in Ihrem Leben – eine Person, eine Entscheidung, ein Problem – und warum?

36 Welche Eigenschaften kommen zum Vorschein, wenn Sie sich am wohlsten fühlen und ganz Sie selbst sind?

37 Was ist eine Herausforderung, der Sie sich derzeit gegenübersehen und für die Sie Gottes Hilfe benötigen?

38 Welches Wort beschreibt am besten, wie Sie von anderen wahrgenommen werden möchten?

39 Welche Wahrheit über Gott fällt es Ihnen derzeit schwer zu glauben?

40 Welche Eigenschaften hatten Sie als Kind, die Sie heute noch haben oder die Sie verloren haben?

41 Welche Annahmen treffen Menschen manchmal über Sie, die nicht wahr sind?

42 Welches Wort, welcher Satz oder welche Metapher aus der Heiligen Schrift leitet Sie in dieser Phase Ihres Lebens?

43 In welcher Hinsicht haben Sie das Bedürfnis, sich weiterzuentwickeln, obwohl dies Ihrer Persönlichkeit zuwiderläuft?

44 Wenn Sie eine Kindheitserinnerung noch einmal erleben könnten, welche wäre das?

45 Haben Sie jemals eine Lebensphase durchgemacht, die sich wie „die Wildnis“ angefühlt hat? Wenn ja, was haben Sie daraus gelernt?

46 Wie zeigt sich Angst derzeit am stärksten in Ihrem Leben?

47 In welcher Phase oder Zeit Ihres Lebens haben Sie sich am lebendigsten gefühlt und warum?

48 Was war ein prägendes Ereignis in Ihrem Leben, das Sie zu dem gemacht hat, was Sie heute sind?

49 Welche Aspekte der Nachfolge Jesu empfinden Sie als besonders natürlich und welche als besonders unnatürlich?

50 Wenn Sie wüssten, dass Sie Ihren letzten Tag leben würden, was würden Sie von den Dingen, die Ihnen derzeit wichtig sind, als weniger wichtig einstufen?