

## Wofür ein Check-up-Wochenende?

- Wie gestalte ich ein sinnvolles Leben?
- Worauf kommt es wirklich an?
- Welche Stärken habe ich?
- Wie finde ich die Möglichkeit, sie einzusetzen?

Diese und andere Fragen wollen wir ganz praktisch angehen und Lösungswege finden. In kurzen Impulsreferaten sowie in Gruppen- und Einzelarbeit werden wir folgende Schritte durchgehen:

- Ausgangspunkt: Wer bin ich?
- Zielfindung: Wohin will ich?
- Umsetzung: Wie komme ich dorthin?

## Unser Referenten-Team:



Jochen Geiselhart  
(Pastor & Kaufmann)



Andreas Ernst  
(Pastor & Industriemeister)

## Anmeldung nicht aufschieben!

Die Teilnehmerzahl für das Check-up-Wochenende ist auf 12 Teilnehmer begrenzt. Dies gewährleistet auch eine optimale persönliche Betreuung der Teilnehmer.

## Kontakt und weitere Informationen:

### Gemeinde in der Konkordia

Eisenbahnstr. 31, 77815 Bühl  
Ansprechpartnerin: Corinna Simon  
Telefon: 07223 / 9947581  
E-Mail: [c.simon@gemeinde-konkordia.de](mailto:c.simon@gemeinde-konkordia.de)

## Bankverbindung:

BFS Bank AG Karlsruhe  
IBAN: DE51 3702 0500 0008 7911 00  
BIC: BFS WDE 33 XXX  
Kennwort: Check-up 2023 + Name

# Wie erreiche ich das Ziel für mein Leben?



## CHECK-UP-SEMINAR

15. + 16. Dezember 2023

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr  
Ende: Samstag, 21:00 Uhr

Veranstaltungsort: Gemeinde in der Konkordia  
Eisenbahnstr. 31, 77815 Bühl

## Check-up-Seminar

**Jeder Mensch ist etwas Besonderes in Gottes Augen.** Individuell geschaffen und einzigartig in seiner Gestalt. Jeder von uns hat spezielle Fähigkeiten, Gaben, Stärken und ein einmaliges Persönlichkeitsprofil. Das macht uns zu einem einzigartigen Menschen.

Herauszufinden, wie diese einzelnen „Puzzlestücke“ ein harmonisches Gesamtbild ergeben, ist eine spannende persönliche Reise. **Diese Reise aber führt uns zu unserer Lebensberufung**, unserem Platz im Leben. Zu entdecken, dass unser Leben eine Zielrichtung haben kann, wir einem göttlichen Plan folgen können, ist eine segensreiche Erfahrung. Die Frage ist dann, welche praktischen Schritte wir machen können, um in diese Richtung aufzubrechen.

**Erkenntnis ist eine Sache, die Umsetzung im Alltag eine andere.** Gerade dort lauern Stolpersteine, die uns von unserem Weg abhalten wollen. Deshalb wollen wir mit diesem Seminar eine praktische Hilfestellung geben, wie man von der Erkenntnis zur Umsetzung kommt. Wie aus Träumen Pläne und aus Plänen Taten werden, ist das Hauptanliegen dieses Seminars.

In der entspannten Atmosphäre einer christlich geführten Tagungsstätte wollen wir uns Schritt für Schritt der Beantwortung dieser Fragen widmen.

---

**Unsere Erwartung für dieses Seminar ist, dass jeder eine ganz neue Perspektive für sein Leben gewinnt.**

---

Aus diesem Grund eignet sich das Seminar für alle, die noch mehr über ihren persönlichen Weg herausfinden wollen, um zu entscheiden, welche Richtung sie einschlagen wollen und auch für alle jene, die an einer „Wegkreuzung“ stehen und überlegen, wie sie ihr weiteres Leben (neu-)gestalten wollen.

Jochen Geiselhart (Pastor & Kaufmann)  
Andreas Ernst (Pastor & Industriemeister)

## Seminar-Ablauf und -Inhalte:

### FREITAG

18:00 Uhr Seminarbeginn

**Thema: Meine Vergangenheit verstehen**

19:00 Uhr **Einstieg**

20:00 Uhr **Entwicklung & Krisen verstehen**

21:30 Uhr Gemeinschaft

### SAMSTAG

**Thema: Wo stehe ich jetzt?**

9:00 Uhr **Gaben, Persönlichkeitsstil, Fähigkeiten, Werte**

11:00 Uhr **Das Leben vom Ende her denken**

12:30 Uhr Mittagessen

**Thema: Lebensvision**

14:00 Uhr **Lebensvision erarbeiten  
Wie setze ich Ziele? Zeitplanung**

18:00 Uhr Abendessen

19:00 Uhr **Selbstmanagement, Prioritäten  
Selbstdisziplin und -motivation**

21:00 Uhr ENDE

## Anmeldung Check-up-Seminar

Check-up-Seminar 15. + 16.12.2023 120,00 €  
jeweils inkl. Seminarunterlagen, Getränke und Mahlzeiten

Eingang der kompletten Seminargebühr spätestens eine Woche vor Beginn des Seminars. Gemeindemitglieder von Foursquare Region Süd-West-Gemeinden erhalten 20 % Rabatt auf die Check-up-Seminarkosten. Mit Eingang der schriftlichen Anmeldung ist die Anmeldung verbindlich. Bei späteren Absagen fallen nachstehende Stornogebühren an: 1 Wo. vorher: 20 %

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Email-Adresse: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

Sonstiges: \_\_\_\_\_

Wünsche Verpflegung: \_\_\_\_\_

### Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung:

Mit Ihrer Unterschrift geben Sie die Einwilligung, dass wir Ihre personenbezogenen Daten erheben, verarbeiten und zu folgenden Zwecken verarbeiten und nutzen dürfen:  
Organisation des Check-up-Seminars, telefonische oder schriftliche Kontaktaufnahme. Die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der Daten erfolgt auf freiwilliger Basis. Diese Einverständniserklärung kann jederzeit widerrufen werden.

Datum / Unterschrift: \_\_\_\_\_