



GUÍA PARA PRACTICAR LA MESA

Una Mesa, Una Familia

Este domingo no nos reuniremos en nuestro santuario, sino en el santuario de nuestros hogares.

Hagamos Mesa en Casa es una invitación a experimentar comunidad íntima, a crear espacios sagrados alrededor de nuestras mesas familiares, y a descubrir que donde dos o tres se reúnen en Su nombre, Él está presente.

Preparación del espacio

- Elige un lugar cómodo y acogedor
- Apaga dispositivos para eliminar distracciones
- Prepara una comida sencilla que puedan compartir
- Ten una Biblia y papel para notas disponibles



Elementos sugeridos

- Música suave de adoración de fondo
- Una vela encendida como símbolo de la presencia de Cristo
- Alimentos favoritos de la familia
- Tiempo suficiente sin prisas

Para familia con niños

- Involucra a los niños en la preparación
- Usa preguntas sencillas y apropiadas para su edad
- Permíteles participar en oraciones y reflexiones
- Crea un ambiente relajado y divertido



Guía preparatoria para **LA MESA**

Oración para la noche anterior

Padre celestial, Mañana nos reunimos alrededor de nuestra mesa familiar para experimentar tu presencia de una manera especial. Prepara nuestros corazones para recibirte. Ayúdanos a crear un espacio de paz, gracia y comunión. Que nuestra mesa sea un altar donde tu amor se manifieste. En el nombre de Jesús, amén.

Oración antes del encuentro

Jesús, Señor de toda mesa, Así como compartiste con tus discípulos, ven a compartir con nosotros hoy. Bendice este tiempo, estos alimentos, estas conversaciones. Que experimentemos tu gracia en lo ordinario y encontremos lo sagrado en lo cotidiano. Amén.



Liturgia sugerida para **LA MESA**

1. DETENERSE (10 minutos)

Transición del mundo a lo sagrado

Apertura:

- Enciendan la vela juntos
- Tengan un momento en silencio
- Compartan brevemente: "¿Cómo llega mi corazón a esta mesa?"

Oración de Inicio:

Dios de toda mesa,

Nos detenemos ante tu presencia.

Dejamos atrás las preocupaciones del día

y abrimos nuestros corazones a ti.

Bendice este tiempo de comunión.

Amén.

2. DESCANSAR (15 minutos)

Encontrar paz en Su presencia

Lectura: Salmo 23

Reflexión guiada:

- "¿Dónde necesito el descanso de Dios en mi vida?"
- "¿Qué cargas puedo dejar en esta mesa?"

Momento de Silencio: 3-5 minutos de quietud contemplativa

Compartir: Cada persona puede expresar algo por lo que está agradecido



Liturgia sugerida para **LA MESA**

3. DELEITARSE (20 minutos)

Celebrar la bondad de Dios

Compartir la Comida:

- Orar por los alimentos
- Disfrutar sin prisas
- Conversar sobre las bendiciones de la semana

Preguntas para la Mesa:

- ¿Dónde viste a Dios esta semana?
- ¿Qué te está enseñando Dios últimamente?
- ¿Cómo podemos orar unos por otros?

4. ADORAR (15 minutos)

Responder a Su amor

Responder a Su amor

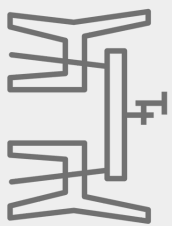
Momento Musical:

- Canten una canción conocida juntos
- O reproduzcan música de adoración y reflexionen

Oración Comunitaria:

- Cada persona ora brevemente por otro miembro de la familia
- Terminen tomados de las manos

Juntos afirmamos: "En esta mesa hemos encontrado tu presencia, Señor. Nos vamos con corazones renovados y el compromiso de vivir tu amor cada día. Gracias por este regalo de comunión."

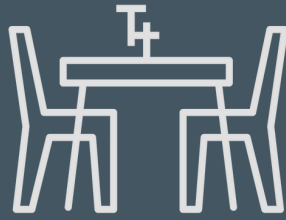


ORACIÓN

Cerrando la mesa en

Oración de cierre:

Padre de toda gracia, Gracias por este tiempo sagrado alrededor de nuestra mesa. Gracias por recordarnos que tu presencia no se limita a edificios, sino que habitas donde hay amor y comunión genuina. Mientras nos levantamos de esta mesa, llévanos contigo a la semana que comienza. Que el amor experimentado aquí se extienda a cada persona que encontremos. Que nuestra mesa siempre sea un lugar de gracia, nuestro hogar un santuario de paz, y nuestras vidas un testimonio de tu bondad. En el nombre de Jesús, quien nos enseñó a hacer de cada comida una celebración de tu reino. Amén.



LA MESA

Comparte tu experiencia

Después de tu Mesa, nos encantaría saber cómo Dios se manifestó en tu hogar:

- Comparte una foto de tu mesa (opcional)
- Cuéntanos un testimonio de lo que experimentaron
- Usa #HagamosMesaEnCasa

¡Que tengan una hermosa experiencia de comunión familiar!