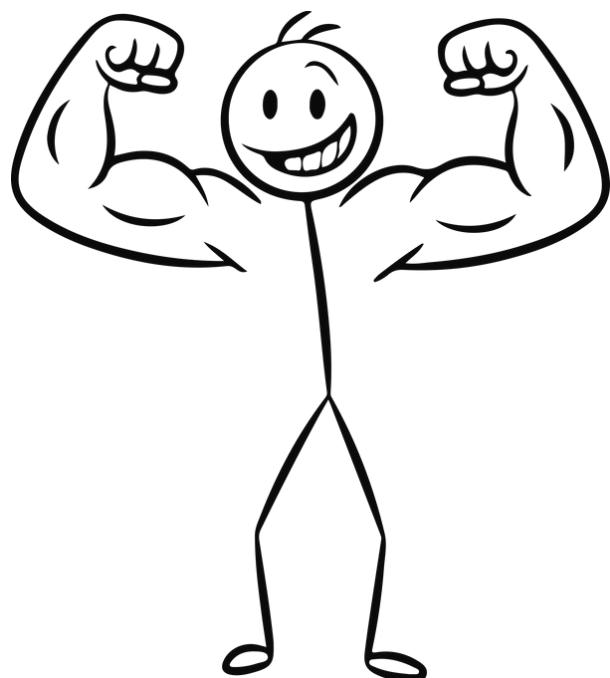


# DAR ALTO PARA SER FUERTE

EL SEÑOR



## Sed Fuertes en el Señor

---

### Semana 1

---



**LASLOMASCC.COM**

29 Willow Rd. Royal Oaks, CA 95076

Un nuevo año trae nuevas presiones y preguntas, pero Pablo nos recuerda que la verdadera fuerza reside en Dios, no en nosotros mismos. Al comenzar este estudio, elevamos nuestros corazones hacia Aquel que nos fortalece en cada etapa.

## **Preguntas para discusión**

### **1) LEA Efesios 6:10 y Isaías 40:31**

- ¿Por qué cree que Pablo enfatiza la importancia de ser fuertes en el Señor, no en nosotros mismos?
- ¿En qué áreas de su vida ha confiado más en su propio esfuerzo que en la fuerza de Dios?
- ¿Cómo cuestiona Isaías 40:31 nuestra forma de pensar sobre esperar en Dios?

### **2) LEE 2 Corintios 12:9**

- ¿Por qué es difícil admitir la debilidad?
- ¿Cómo se convierte la debilidad en una puerta para la gracia y el poder de Dios?
- ¿Cómo sería permitir que Dios obre a través de tus limitaciones este año?

### 3) LEE el Salmo 28:7

- ¿Qué palabras de este versículo te llaman la atención?
- ¿Cómo influye confiar en la fuerza de Dios en tus emociones y en tu toma de decisiones?
- ¿Cómo se refleja la firmeza en tu vida diaria con Dios?

---

## Viviéndolo

La fuerza de Dios está disponible en cada etapa, especialmente cuando nos sentimos cansados o inseguros. Esta semana, practica cómo pasar de la autosuficiencia a la dependencia de Dios.

Prácticas de esta semana:

1. **Cada mañana, ora:** “Señor, hoy recibo tu fuerza”.
2. **Escribe** un aspecto en el que necesitas dejar de esforzarte y empezar a confiar.
3. **Identifica** un momento de esta semana en el que te detuviste y te apoyaste en Dios en lugar de confiar en tus propias fuerzas.
4. **Anima** a alguien que se sienta cansado o abrumado: ora con él y comparte Isaías 40:31.



# Próximos eventos.

## ENERO DE 2026

**SAT  
10**

**LLCC REUNIÓN DE LIDERAZGO  
10 AM**

LLCC FELLOWSHIP HALL

**SUN  
11**

**VENTA DE PASTELES DEL MINISTERIO DE  
MUJERES - DESPUES DEL SERVICIO**

APOYE A NUESTRAS MUJERES Y RECAUDE  
FONDOS PARA LA CONFERENCIA SWEET LIFE 2026

**SAT  
31**

**ESTUDIO BÍBLICO PARA MUJERES  
11 AM**

ÚNASE A NUESTRAS MUJERES EN EL SALÓN DE  
REUNIONES

## FEBRERO DE 2026

**SAT  
07**

**EVENTO DE HERMANDAD DE MUJERES  
11 AM**

NEW HOPE CHURCH - SANTA CRUZ

**SUN  
08**

**JERSEY SUNDAY  
11 AM**

WEAR YOUR FAVORITE TEAM JERSEY



**Formas de donar... ...**

- Texto GIVING a (831) 292-5800
- En línea: <https://bit.ly/llccgiving>

