

GUIA FAMILIAR
4 SEMANAS

MANTENTE FIRME





© Copyright 2025. A menos que se indique lo contrario, todas las citas de las escrituras tomadas de La Santa Biblia, Nueva Versión Internacional® NVI® Copyright © 1973 1978 1984 2011 por Biblica, Inc.™ Usado con permiso. Todos los derechos reservados en todo el mundo.

Citas de las escrituras marcadas (NTV) están tomadas de La Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente, copyright ©1996, 2004, 2015 por Tyndale House Foundation. Utilizado con el permiso de Tyndale House Publishers, una división de Tyndale House Ministries, Carol Stream, Illinois 60188. Todos los derechos reservados.

shobuj green/Shutterstock

TABLA DE CONTENIDO

SEMANA 1 ----- Pg. 4

¡Pero Todos Los Demás Lo Hacen!

SEMANA 2 ----- Pg. 6

Sobresaliendo

SEMANA 3 ----- Pg. 8

Haz Que La Voz De Dios Sea La Más Fuerte

SEMANA 4 ----- Pg. 10

Usando La Paciencia

¡PERO TODOS LOS DEMÁS LO HACEN! 1

Comiencen A Hablar:

Hablen sobre algo que mucha gente en la escuela hace (ya sea bueno o malo).

La Gran Idea:

Cuando elegimos seguir el ejemplo de Jesús, puede que no siempre sigamos al mundo.

Versículos Claves:

Daniel 1:12-15

"Te ruego que pongas a prueba a tus siervos por diez días, y que nos den legumbres para comer y agua para beber. Que se compare después nuestra apariencia en tu presencia con la apariencia de los jóvenes que comen los manjares del rey, y haz con tus siervos según lo que veas". El mayordomo los escuchó en esto y los puso a prueba por diez días. Después de los diez días el aspecto de ellos parecía mejor y estaban más robustos que todos los jóvenes que habían estado comiendo los manjares del rey.

Comiencen A Compartir:

1. Lean Daniel 1:1-16. Hablen sobre la valentía que Daniel

necesitó para ir en contra de los deseos del Rey.

2. Hablen sobre alguna ocasión en la que necesitaron valentía para defender algo que querían.
3. En la introducción, hablamos sobre muchas cosas que la gente hace en la escuela. ¿Se les ocurre alguien que haga algo diferente a la mayoría de la gente? ¿Qué hace y cómo responde la gente? Por ejemplo, ¿hay alguien que siempre trae aceitunas en su lonchera? ¿O alguien que siempre lee en el recreo en lugar de jugar en los juegos?

Padres, las siguientes dos preguntas no son para que los niños simplemente compren todo lo que quieran y se deshagan de lo que no quieran (¡los dulces y las tareas domésticas podrían ser respuestas populares!). Es una actividad de comunicación sana y para que su hijo defienda lo que quiere... y quién sabe, tal vez lleguen a un acuerdo o un sí único a lo que estén pidiendo. ¡Quizás incluso descubras una manera especial de empoderarlos para que hablen!

4. Daniel quería agua y verduras en lugar de la comida del Rey para estar sano y fuerte.

- En nuestra familia, ¿qué desean y no consiguen? ¿Hay alguna manera de usar palabras saludables para pedir lo que desean?
5. En nuestra familia, ¿qué obtienen actualmente y ya no quieren?

Comiencen A Hacer:

¡Seamos como Daniel y destaquemos! Piensen en algo que sus amigos hacen en la escuela y que quieran poner a prueba para ver si una opción más saludable tiene algún beneficio. En familia, propongan un reto para los próximos 10 días (o más tiempo si les parece más lógico). Incluyan dos cosas en el reto: algo que van a eliminar y algo que van a reemplazar. Que cada persona establezca su propia meta, o que la alcancen en familia y se responsabilicen mutuamente.

Algunos ejemplos podrían ser:

1. Dejar de comer dulces. Ejemplo: Todos en la escuela comen dulces todos los días. Yo no voy a comer dulces. En cambio, voy a beber un vaso de agua cada vez que pueda.
2. Establecer más límites para el uso de la tecnología. Ejemplo: Todos en la escuela usan la tecnología antes y después de la escuela. Yo no la usaré y, en cambio, intentaré hablar con la gente o leer un libro.
3. Establecer una meta de ejercicio. Ejemplo: Me quedo en casa una hora después de la escuela todos los días sin hacer nada importante. En lugar de perder ese tiempo, voy a salir a correr todos los días o a tirar a canasta durante ese tiempo.
4. Establecer una meta de rutina. Ejemplo: Dejo mi habitación desordenada. En lugar de dejar ropa y cosas afuera todos los días, voy a ordenar mi habitación y no dejar nada desordenado.

Recuerden: Todo comportamiento, ya sea bueno o malo, tiene consecuencias. El hecho de que mucha gente haga algo no significa que sea correcto ni seguro. ¡Pongan a prueba sus límites y prueben algo nuevo para lograr un cambio positivo!

Comiencen A Orar:

Querido Dios, ayúdanos a comprometernos con nuestros desafíos. Queremos ser como Daniel y hacer algo diferente para nuestro propio beneficio o el de los demás. Perdónanos cuando nuestras acciones vayan en contra de tu voluntad y ayúdanos a hacer lo correcto. En el nombre de Jesús, amén.

SOBRESALIENDO

2

Comiencen A Hablar:

Si completaron el desafío de la semana uno, ¿cómo les va? Si no lo hicieron, ¡siempre pueden agregarlo a esta semana!

La Gran Idea:

Sobresalir por nuestra fe siempre vale la pena.

Versículos Claves:

Colosenses 3:17

Y todo lo que hagan, de palabra o de hecho, háganlo todo en el nombre del Señor Jesús, dando gracias por medio de Él a Dios el Padre.

Daniel 6:10

Cuando Daniel supo que había sido firmado el documento, entró en su casa (en su aposento superior tenía ventanas abiertas en dirección a Jerusalén), y como solía hacerlo antes, continuó arrodillándose tres veces al día, orando y dando gracias delante de su Dios.

Comiencen A Compartir:

1. Lean Daniel 6:6-10. Hablen

sobre la valentía que Daniel tuvo para seguir adorando a Dios a pesar de que le dijeron que no lo hiciera.

2. ¿Alguna vez los han ridiculizado por creer en Jesús?
3. ¿Alguna vez han querido hacer algo diferente por algo que aprendieron en la iglesia o en la Biblia? ¿Lo hicieron? ¿Se pusieron nerviosos? Den un ejemplo y expliquen por qué los pone nerviosos ser diferente.
4. ¿Alguna vez se han burlado de alguien diferente? ¿Cómo se sintieron? ¿Cómo creen que se sintieron esas personas?
5. Lean Colosenses 3:17. ¿Qué significa este versículo para ustedes?

Comiencen A Hacer:

Esta semana, establezcan una meta de oración como la de Daniel. En la cultura judía, tenían horarios fijos para orar a Dios y adorar. Daniel cumplía esos horarios sin importar lo que pasara. Piensen en tres momentos del día en los que

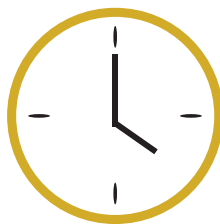
puedan comprometerse a orar
y adorar a Dios... ¡y luego
ayúdense mutuamente a
recordarlo!

Estos son los tres momentos en
los que nos comprometeremos
a orar y adorar a Dios cada día.

1 _____

2 _____

3 _____



Comiencen A Orar:

Querido Dios, ¡gracias por
permitirnos orar ahora mismo!
Tú eres a quien queremos
hablar, orar y adorar. Ayúdanos
a recordar orar cada uno
de los tres momentos del
día. Ayúdanos a sentir en
nuestro corazón el por qué es
importante. En el nombre de
Jesús, amén.



HAZ QUE LA VOZ DE 3 DIOS SEA LA MÁS FUERTE

Comiencen A Hablar:

¿Qué haces automáticamente cuando escuchas cierto ruido? Por ejemplo, dejar de hablar cuando oigo a la maestra aplaudir.

La Gran Idea:

Seguiremos a Dios aunque no lo entendamos todo.

Versículos Claves:

Daniel 3:4-7

Entonces el heraldo proclamó con fuerza: "Se les ordena a ustedes, pueblos, naciones y lenguas, que en el momento en que oigan el sonido del cuerno, la flauta, la lira, el arpa, el salterio, la gaita y toda clase de música, se postren y adoren la estatua de oro que el rey Nabucodonosor ha levantado. Pero el que no se postre y adore, será echado inmediatamente en un horno de fuego ardiente". Por tanto, en el momento en que todos los pueblos oyeron el sonido del cuerno, la flauta, la lira, el arpa, el salterio, la gaita y toda clase de música, todos los pueblos, naciones y lenguas se postraron

y adoraron la estatua de oro que el rey Nabucodonosor había levantado.

Daniel 3:16-17

Sadrac, Mesac y Abed Nego le respondieron al rey Nabucodonosor: "No necesitamos darle una respuesta acerca de este asunto. Ciertamente nuestro Dios a quien servimos puede librarnos del horno de fuego ardiente. Y de su mano, oh rey, nos librará. Pero si no lo hace, ha de saber, oh rey, que no serviremos a sus dioses ni adoraremos la estatua de oro que ha levantado" .

Daniel 3:28

Entonces Nabucodonosor dijo: "Bendito sea el Dios de Sadrac, Mesac y Abed Nego que ha enviado a Su ángel y ha librado a Sus siervos que, confiando en Él, desobedecieron la orden del rey y entregaron sus cuerpos antes de servir y adorar a ningún otro dios excepto a su Dios.

Comiencen A Compartir:

1. Lean el relato completo de

Sadrac, Mesac y Abed-nego en Daniel.

2. Hablen sobre la valentía que tuvieron los tres para seguir a Jesús, aunque las consecuencias de hacerlo los llevarían a la muerte. ¿Creen que tienen esa clase de valentía?
3. ¿Qué cosas en su vida sienten que la voz de Dios es muy silenciosa y la del mundo es la más fuerte? ¿Cómo pueden hacer que la voz de Dios sea más fuerte para que quieran seguir lo que él dice y no lo que dice el mundo?

Comiencen A Hacer:

- Encuentren cinco cosas en su casa que hagan diferentes ruidos (un instrumento, una campana, un cronómetro, una cuchara y una olla, etc.).
- Completen los espacios en blanco para crear un juego que se adapte a su familia.

Cuando escuchen este sonido, harémos...

Sonido 1: _____ Acción 1: _____

Sonido 2: _____ Acción 2: _____

Sonido 3: _____ Acción 3: _____

Sonido 4: _____ Acción 4: _____

Sonido 5: _____ Acción 5: _____

Ahora jueguen con las reglas de Sadrac, Mesac y Abednego.

Cambien la acción para que sea una alabanza a Dios. Por ejemplo, el sonido 1 sigue siendo el mismo, ¡pero la acción 1 se convierte en un elogio!

Sonido 1: _____ Acción 1: **¡Grita Te amo, Jesús!**

Sonido 2: _____ Acción 2: **Juntan las manos en oración**

Sonido 3: _____ Acción 3: **Canta una canción de alabanza**

Sonido 4: _____ Acción 4: _____

Sonido 5: _____ Acción 5: _____

Comiencen A Orar:

Querido Dios, sabemos que eres el único a quien queremos adorar. Ayúdanos a recordar alabarte en todo momento. En el nombre de Jesús, amén.

USANDO LA PACIENCIA 4

Comiencen A Hablar:

¿Por qué están esperando en estos momentos?

La Gran Idea:

El plan de Dios nunca llega tarde.

Versículos Claves:

Daniel 10:18-19

Entonces el que tenía semejanza de hombre me tocó otra vez y me fortaleció, y me dijo: "No temas, hombre muy estimado[o]. La paz sea contigo. Sé fuerte y alientate". Cuando habló conmigo, recobré las fuerzas, y dije: "Hable mi señor, porque me has fortalecido".

Jeremías 29:11-13

"Porque Yo sé los planes que tengo para ustedes", declara el SEÑOR, "pensamientos de paz y no de mal, para darles un futuro y una esperanza. Ustedes me invocarán y vendrán a mí, y Yo los escucharé. Me buscarán y me encontrarán, cuando me busquen de todo corazón.

Comiencen A Compartir:

1. ¿Alguna vez les ha sucedido

algo que no entienden?

2. Pidan a los niños que compartan cualquier desastre que sepan que esté sucediendo en el mundo ahora mismo. Si no se les ocurre nada, compartan algo apropiado para niños.

Ejemplos Bíblicos De Confianza:

- José confió en Dios cuando las cosas se pusieron difíciles en su vida y finalmente salvó a muchas personas de la hambruna y se convirtió en un héroe.
- Ester confió en Dios en muchos momentos difíciles de su vida. Como reina, usó su influencia con su esposo, el rey, para detener una ley que habría llevado a la muerte de todo el pueblo judío en su país. Ester confió en Dios durante todos estos eventos aterradores y se convirtió en una heroína para su pueblo.
- En Jeremías 29:11, Dios prometió a su pueblo un futuro lleno de esperanza. En los versículos 12-13, nos recuerda que debemos

buscarlo y nos hace la promesa de escucharlo. Lean estos tres versículos juntos.

Podemos confiar en que Dios cumple su palabra. Pero ¿cómo confiamos en él cuando tenemos miedo o no entendemos qué está pasando ni cuál será el final? A veces es tan simple como repetir el nombre “Jesús” una y otra vez. A veces significa pedirle a un ser querido un largo abrazo o un abrazo mientras te lee un libro. A veces significa dar un paseo donde Dios pueda recordarte la belleza constante de la creación. Pasar tiempo con una mascota o hacer algo que disfrutes, como tocar un instrumento, también puede recordarte que Dios te ama. Él te conoce y puedes confiar en que quiere lo mejor para ti.

Comiencen A Hacer: **Juego de Confiar y Obedecer**

Tache una letra sí y otra no (comienza con la primera) para descubrir los nombres de estas personas de la Biblia que confiaron y obedecieron a Dios (¡incluso cuando las cosas no tenían sentido para ellas!).

- | | |
|---------------------|------------------|
| 1. BPAERDMRWO = | 6. RPEAOBXLFO = |
| 2. PGZEADVEAÓMN = | 7. KMWAIREÍOA = |
| 3. TAOBORRAGHIÁRN = | 8. SNAONÉI = |
| 4. ADIACNDIOEML = | 9. AREUXTM = |
| 5. HMSOGIRSAÉMS = | 10. VEOSWTOEPR = |

Profundicen:

Abran su Biblia y lean sobre la confianza que demostraron los personajes bíblicos. Algunos de estos personajes tienen historias que se encuentran en muchos libros de la Biblia, pero otros tienen su propio libro y son fáciles de encontrar.

Comiencen A Orar:

Querido Dios, gracias por ser fiel a tu palabra y amarnos. Gracias por estar con nosotros cuando nos suceden cosas aterradoras y no las entendemos. Ayúdanos a confiar en ti y a hacer lo correcto. En el nombre de Jesús, amén.



SUNNYBROOK
community church

5601 Sunnybrook Drive
Sioux City, Iowa 51106
www.sunnybrookchurch.org