

GUIA FAMILIAR
5 SEMANAS

Una Vida De Oración





© Copyright 2025. A menos que se indique lo contrario, todas las citas de las escrituras tomadas de La Santa Biblia, Nueva Versión Internacional® NVI® Copyright © 1973 1978 1984 2011 por Biblica, Inc.™ Usado con permiso. Todos los derechos reservados en todo el mundo.

Citas de las escrituras marcadas (NTV) están tomadas de La Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente, copyright ©1996, 2004, 2015 por Tyndale House Foundation. Utilizado con el permiso de Tyndale House Publishers, una división de Tyndale House Ministries, Carol Stream, Illinois 60188. Todos los derechos reservados.

I2OCKYOU/NYS/Shutterstock

TABLA DE CONTENIDO

SEMANA 1

Cómo Orar4

SEMANA 2

Cuándo Orar 6

SEMANA 3

Orando con el Espíritu Santo8

SEMANA 4

Orando Juntos12

SEMANA 5

Orando y Escuchando14

Cómo Orar

semana 1

Comiencen A Hablar:

¿Cuándo fue la última vez que oraste?

La Gran Idea:

La oración es sencilla y extremadamente santa. ¡Deja que tu conversación fluya!

Versículos Claves:

Lucas 11:1-4

Aconteció que estando Jesús orando en cierto lugar, cuando terminó, le dijo uno de Sus discípulos: "Señor, enséñanos a orar, así como Juan enseñó también a sus discípulos". Y Él les dijo: "Cuando oren, digan:

"Padre, santificado sea Tu nombre.

Venga Tu reino. Danos hoy el pan nuestro de cada día.

Y perdónanos nuestros pecados,

Porque también nosotros perdonamos a todos los que nos deben

Y no nos metas en tentación".

Comiencen A Compartir:

1. Comparte algunos momentos del día en que oras.
2. ¿Cómo sueles empezar tus oraciones?
3. ¿Qué tipo de cosas sueles incluir en tus oraciones?
4. ¿Cómo sueles terminar tus oraciones?
5. ¿Con quién crees que estás hablando durante tus oraciones?

Comiencen A Hacer:

La oración de las manos es una excelente herramienta para recordar los aspectos de la oración, usando el Padre Nuestro como guía.

Observa el diagrama y practica tu propia oración de las manos. Desafío: Usa ambas manos y piensa en 5 temas más por los que orar.

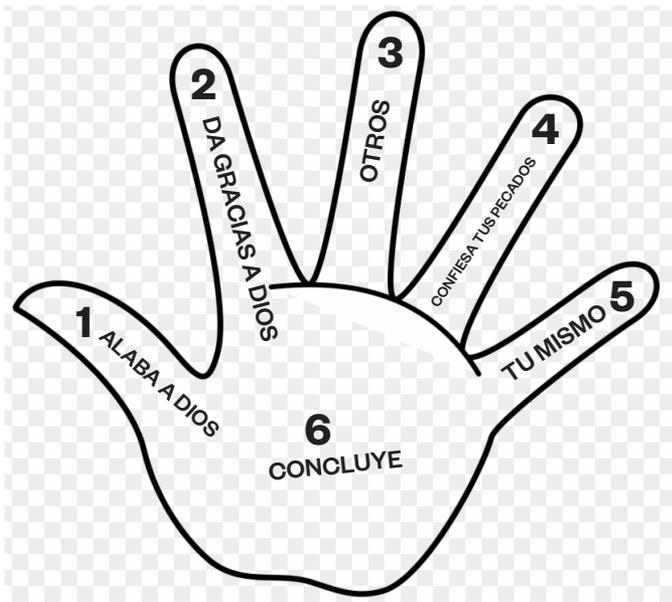
1. Alaba a Dios (Eres increíble, Dios)
2. Da gracias a Dios (Gracias, Dios)
3. Ora por los demás (Ayuda a los demás, Dios)
4. Confiesa tus pecados (Lo siento, Dios)
5. Ora por ti mismo y por tus necesidades diarias (Ayúdame, Dios)
6. Concluye (Termina tu oración)

Versículo Para Memorizar:

Escucha, oh SEÑOR, mi voz cuando clamo; Ten piedad de mí, y respóndeme.
Salmo 27:7

Discusión Más Profunda:

Comienza a aprender activamente el Padre Nuestro de Lucas 11 si aún no lo has hecho. Repítelo línea por línea todos los días durante una semana o más hasta que lo hayas memorizado todo. Pregúntate por qué Dios nos guió a orar de esta manera y por qué incluyó cada parte de la oración.



LA ORACIÓN DE LAS MANOS

Comiencen A Orar:

Querido Dios, gracias porque puedo orar. Ayúdame a aprender cómo quieres que ore y luego ayúdame a hacerlo. En el nombre de Jesús, amén.

Cuándo Orar

semana 2

Comiencen A Hablar:

¿Qué haces constantemente?
(Ejemplos: comer, caminar,
respirar)

La Gran Idea:

La oración debe ser algo que
hagamos constantemente.

Versículos Claves:

1 Tesalonicenses 5:16-18

*Estén siempre gozosos. Oren
sin cesar. Den gracias en todo,
porque esta es la voluntad de
Dios para ustedes en Cristo
Jesús.*

Comiencen A Compartir:

1. Hagan una lista de lugares
donde puedan orar (pista:
¡en cualquier lugar!).
2. Hablen sobre cómo recordar
orar en esos lugares.
Ejemplo: Es común orar en
la mesa antes de comer, y
para algunas personas se
convierte en un hábito. Usen
un par de los lugares que
enumeraron para desarrollar
una idea de cómo convertir
en un hábito orar allí.

3. Hagan una lista de
momentos en los que
puedan orar (pista: ¡en
cualquier momento!).
4. Hablen sobre por qué podría
ser fácil o difícil orar en esos
momentos. Elijan uno o dos
y desarrollen una idea de
cómo convertir en un hábito
orar en esos momentos.

Comiencen A Hacer:

Dependiendo del tiempo que
tengan juntos, configuren un
cronómetro a intervalos. Cuando
suene, recuérdense a todos que
oren. Ejemplo: Si tienen una
hora juntos, configúrenlo cada
15 minutos. Si tienen todo el
día juntos, configúrenlo una vez
por hora. Recuerden el versículo
bíblico de "orar continuamente"
y por todo.

Comiencen A Orar:

Querido Dios, ¡gracias porque
puedo orar contigo ahora
mismo! Siempre me escuchas
cuando oro. Ayúdame a hablar
contigo en oración con más
frecuencia y sobre todo. En el
nombre de Jesús, amén.

RETO DE ORACIÓN DE 7 DÍAS PARA EL REGRESO A CLASES

(Comprométete a orar todos los días durante 7 días)

Día 1 - Seguridad

Oremos para que los estudiantes, maestros y padres estén y se sientan seguros. Oremos para que la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guarde sus corazones y mentes en Cristo Jesús.

Día 2 - Estudiantes

Oremos por un espíritu de unidad entre nuestros estudiantes, para que puedan amarse mutuamente. Oremos para que tengan el deseo de aprender y crecer.

Día 3 - Estudiantes con Necesidades Especiales

Oremos para que nuestros estudiantes con necesidades especiales experimenten el amor de Dios a través de sus maestros y compañeros. Oremos por una transición fluida al nuevo año escolar.

Día 4 - Profesores

Oremos para que el profesorado (maestros, administradores, personal de comedor y limpieza, entrenadores, etc.) esté capacitado para apoyar a cada estudiante. Oremos para que vean a cada estudiante y lo cuiden desde donde se encuentra.

Día 5 - Padres

Oremos para que los padres estén arraigados en la sabiduría y la comprensión, aprovechando al máximo sus días como la principal influencia espiritual en la vida de sus hijos.

Día 6 - Conocimiento

Oremos para que nuestros estudiantes y profesores busquen el conocimiento divino al regresar a la escuela. Que busquen tu voluntad en su entendimiento. Ayúdalos a tomar decisiones que se ajusten a los principios divinos.

Día 7 - Identidad

Oremos para que los estudiantes y el personal sepan que su valor reside en Jesús y no en lo que el mundo enseña. Que cada uno sea animado por las promesas eternas de Dios y sienta el consuelo y la paz que solo se encuentran en Jesús.

Orando con el Espíritu Santo

semana 3

Comiencen A Hablar:

¿Alguna vez has intentado pedir comida en un restaurante y no has sabido qué decir? ¿Cómo te sentiste?

La Gran Idea:

No siempre es fácil encontrar las palabras adecuadas cuando oramos y hablamos con Dios. El Espíritu Santo está aquí para ayudarnos.

Versículos Claves:

Romanos 8:26

“De la misma manera, también el Espíritu nos ayuda en nuestra debilidad. No sabemos orar como debiéramos, pero el Espíritu mismo intercede por nosotros con gemidos indecibles.”

Hechos 1:8

“Pero recibirán poder cuando el Espíritu Santo venga sobre ustedes; y serán Mis testigos en Jerusalén, en toda Judea y Samaria, y hasta los confines de la tierra.”

Comiencen A Compartir:

A veces puede ser difícil encontrar las palabras adecuadas. No siempre sabemos qué decir, pero la Biblia dice que el Espíritu Santo habla por nosotros. Dios nos dio el Espíritu Santo para que sea aún más fácil hablar con él. El Espíritu Santo es Dios. Es el tercer miembro de la trinidad y tiene un propósito y una labor que realizar. Recuerda que el Espíritu Santo no es una criatura mágica que hará que tus problemas desaparezcan. El Espíritu Santo es Dios: tu ayudador y amigo, quien puede enseñarte y darte paz cuando enfrentas desafíos.

1. ¿Por qué crees que a veces es difícil encontrar las palabras para hablar con Dios en oración?
2. ¿Te resulta más fácil hablar con Dios mentalmente o en voz alta?
3. ¿Siempre sabes lo que necesitas o quieres? ¿Cómo lo descubres? ¿Cómo puede la oración ayudarte a

lograrlo?

4. Lee Hechos 1:8: «Pero recibiréis poder cuando el Espíritu Santo venga sobre vosotros, y seréis mis testigos en Jerusalén, en toda Judea, en Samaria y hasta los confines de la tierra». Léelo de nuevo y reemplaza la palabra “Jerusalén” con el nombre de tu ciudad. Reemplaza las palabras “Judea y Samaria” con dos ciudades cercanas. Habla sobre si crees que puedes ser testigo en tu lugar de residencia con la ayuda del Espíritu Santo. Puede ser difícil, ¡pero Él está aquí para ayudarte!

Comiencen A Hacer:

Reto de la
carga de
la mochila



Necesitarás:

- Mochila
- Varios objetos pesados (sacos grandes de frijoles, libros gruesos, piedras, botellas de agua, etc.)
- Cinta adhesiva
- Marcador

PREPARACIÓN (NOTA: Prepara la mochila donde los niños no puedan verla): Etiqueta cada objeto pesado con cinta adhesiva y marcador. Escribe las palabras miedo, preocupación, tristeza, ira y soledad, junto con otras palabras con significados similares. Prepara la mochila llenándola con objetos pesados.

DESAFÍO:

- Pídele a un niño que recoja la mochila y se la ponga. Debe ser lo suficientemente pesada como para que esto sea realmente difícil. ¡Pregúntale si quiere llevar esta mochila el primer día de clases!
- Revisen juntos la mochila para ver qué la está agobiando y haciéndola tan pesada.
- Por cada objeto que saques, habla sobre por qué ese objeto puede pesarnos figurativamente. Ejemplo: Este objeto pesado dice “miedo”. ¿A qué cosas les tienes miedo? ¿Puede el miedo sentirse pesado? ¿Cómo?
- Repite este proceso mientras sacas el resto de los objetos, hablando de cada uno por turno.

- Vuelve a colocar cada objeto en la mochila y habla sobre cómo todos necesitamos ayuda a veces para llevar las cosas. El Espíritu Santo es así: nos ayuda a llevar nuestras cargas a Dios.
- Lean Romanos 8:26 de nuevo. Ayuda a los niños a encontrar el versículo en sus Biblias e invita a un niño dispuesto a leerlo en voz alta.
- *Di:* El Espíritu Santo nos ayuda. El Espíritu Santo tiene las palabras adecuadas cuando no las tenemos. Intentamos llevar nuestras pesadas mochilas solos, pero Dios nos dio el don del Espíritu Santo para que no tuviéramos que hacerlo.

Dale a cada persona la oportunidad de levantar la mochila/bolsa. Luego, pídele a un adulto que ayude a levantarla.

- *Di:* Esto es lo que el Espíritu Santo hace por ti. El Espíritu Santo toma tus problemas y se los hace saber a Dios. Luego dice: "Mira, déjame ayudarte con eso" y camina a nuestro lado, llevando el peso.



~~Reto de la carga de la mochila~~

Discusión Más Profunda:

- Habla de una ocasión en la que realmente necesitaste ayuda, pero no la recibiste.
- Habla de una ocasión en la que realmente necesitaste ayuda y alguien te ayudó.
- ¿Por qué podría querer Dios que confiemos en el Espíritu Santo y le permitamos llevar nuestros problemas?

Comiencen A Orar:

Querido Dios, gracias por darnos el don del Espíritu Santo. Ayúdanos a entender cómo pedir ayuda y cómo dejar que el Espíritu Santo nos ayude. En el nombre de Jesús, amén.

*Cosas que me preocupan
para la escuela:*



Cosas que me entusiasman para la escuela:

Cosas por las que puedo orar para la escuela:

Orando Juntos

semana 4

Comiencen A Hablar:

¿Alguna vez se ponen nerviosos al orar en grupo? ¿Por qué?

La Gran Idea:

Cuando oramos juntos, con un propósito común, glorificamos a Dios.

Versículos Claves:

Mateo 18:20

Porque donde dos o tres se reúnen en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos.

Comiencen A Compartir:

1. ¿Qué prefieren hacer en grupo que solos?
2. Compartan algunas veces que hayan orado en grupo. ¿Cómo se sienten en ese momento?
3. ¿Alguna vez se ponen nerviosos por lo que van a decir y se olvidan de escuchar a los demás orar?
4. ¿Cómo se sienten normalmente después de orar en grupo?

Comiencen a Hacer y a Orar:

MURO DE ORACIÓN

Comience un muro de oración con una hoja de papel grande, una cartulina o varias hojas de papel normal y péguelas a la pared.

Divídanlo en las siguientes secciones y pidan a cada uno que escriba algo en cada una.



Dedica tiempo a orar juntos por las cosas que fueron escritas. A lo largo de la semana, mira la pared y comprométanse todos a orar por esas cosas.

Cuando todos oramos juntos por las mismas cosas, la unidad en espíritu surge naturalmente.

MURO DE ORACIÓN

SECCIÓN DE ALABANZA

escribe por qué amas a Dios y por qué Él merece tu alabanza

SECCIÓN DE PERDÓN

escribe un pecado o una lucha que estés enfrentando

SECCIÓN DE AGRADECIMIENTO

escribe cosas por las que estás agradecido

SECCIÓN DE OTROS

escribe el nombre de otra persona por la que te gustaría orar y escribe por qué

SECCIÓN DE CARGAS

escribe una preocupación o miedo que tengas

SECCIÓN DE ESCUCHA

¡No escribas nada!

Pasa un tiempo en silencio frente a esta sección y trata de escuchar tus pensamientos sobre Dios y la oración

Orando y Escuchando

semana 5

Comiencen A Hablar:

La semana pasada, había una sección en el muro de oración para escuchar. ¿Te resultó difícil? ¿"Oíste" algo mientras escuchabas?

La Gran Idea:

La oración tiene dos caras. Necesitamos hablar y también escuchar.

Versículos Claves:

Jeremías 29:11-13

"Porque yo sé los planes que tengo para ustedes —declara el Señor—, planes de bienestar y no de calamidad, para darles un futuro y una esperanza.

Entonces me invocarán, vendrán a orar a mí, y yo los escucharé. Me buscarán y me hallarán, porque me buscarán de todo corazón".

Juan 10:2-4

El que entra por la puerta es el pastor de las ovejas. El portero le abre la puerta, y las ovejas escuchan su voz. Él llama a sus ovejas por nombre y las saca.

Cuando ha sacado a todos los suyos, va delante de ellos, y sus ovejas lo siguen porque conocen su voz.

Comiencen A Compartir:

Podemos escuchar la voz de Dios a través de las Escrituras, a través de canciones, como palabras o imágenes en nuestros corazones, mentes o incluso en nuestros oídos (a través de otras personas u objetos).

1. ¿Cómo crees que suena la voz de Dios?
2. ¿Qué otras "voces" tienes en tu cabeza y corazón?
3. ¿Cómo sabemos qué "voz" es la de Dios?

La voz de Dios siempre sonará como amor; amor por mí mismo como individuo y amor por la humanidad.

Comiencen A Hacer and Praying:

Tres pasos para ayudar a tu hijo a escuchar la voz de Dios, nuestro pastor:

1. Busca un lugar tranquilo.

En los Evangelios, a menudo vemos a Jesús yendo a lugares tranquilos para estar solo y orar, como en Marcos 1:35. Muy de mañana, cuando aún estaba oscuro, Jesús subió, salió de casa y se fue a un lugar solitario, donde oró. Si Jesús necesitaba estar solo para poder tener una conversación real con Dios, ¡nosotros también! Esto es especialmente cierto en esta era digital. Incluso nuestros hijos sienten la atracción casi constante de la tecnología que nos distrae.

2. Invita a Dios a hablar, pidiéndole que ayude a sus corazones a estar lo suficientemente tranquilos para escuchar.

Ayuda a tu hijo a ponerse en una posición cómoda para escuchar y luego recen juntos la siguiente oración.
DI: Jesús, por favor, ayúdame a escucharte hoy. Ayuda a mi corazón y a mi mente a estar tranquilos para poder oírte. Jesús, ¿qué te gustaría decirnos hoy?

3. Espera con expectación.

Pon un cronómetro y permanece en silencio durante ese tiempo,

simplemente escuchando. Siendo realistas, no siempre escucharemos su voz. Es una voz tan tranquila que a veces es difícil de identificar. Pero es muy probable que al menos uno de ustedes sienta algo.

Hablen sobre cualquier cosa que hayan “escuchado” durante su tiempo de oración en silencio.

Discusión Más Profunda:

4. ¿Alguna vez han actuado en base a algo que creían haber “escuchado” de Dios? ¿Cómo les fue?
5. ¿Son muy fuertes las distracciones en su cabeza? Compruébenlo saliendo a caminar sin distracciones como auriculares. Si caminan en grupo, intenten no hablar durante al menos 5 minutos (a menos que sea necesario) y observen cómo se sienten. ¿Tienen más o menos que decir después de esos 5 minutos? ¿Sus pensamientos están más organizados cuando hablan? (Si no llegaron a los 5 minutos, vuelvan a empezar el cronómetro. Si llegaron a los 5 minutos fácilmente, intenten hablar durante 10 minutos).



SUNNYBROOK
community church

5601 Sunnybrook Drive
Sioux City, Iowa 51106
www.sunnybrookchurch.org