



IceBreaker: Other than classic spiritual exercises, what would you say are your most planned out, routined, or scheduled in your life?

Introduction *(Read aloud before discussion.)*

We are talking about a simple but transforming exercise that Jesus modeled as the rabbi and encouraged his students to engage in.

Sermon Discussion *(Use as a guide for dialogue; let God lead, and read the verses aloud.)*

1. **Matthew 6:1.** Talk about the difference between “*practicing being good*” versus “*through practices*” becoming a naturally good person. In other words, what is the difference between trying hard and training?
2. **Matthew 6:5.** It seems like Jesus is assuming that his students will pray. Why would he assume that?
3. Travis mentioned that the church can be a little bit fuzzy on what to do “*after one believes*”. Do you agree? If so, why is the church fuzzy on that important topic?
4. Jesus instructed his disciples not to be hypocrites (Greek for mask wearer on stage or actor). Why is legalism such a pitfall in the history of religion?
5. Legalism is “*doing something for other people to see or for God to be pleased with me*”. Do you agree with this definition of legalism?
6. **Matthew 6:6.** Talk about prayer as an exercise where we meet God’s grace and slowly but surely become transformed.
7. What is another area in life where we might choose to exercise and, therefore, slowly be transformed into the kind of person who could do something that we currently may not be able to do?
8. If prayer is an exercise or a training, then should we always, always, always enjoy it?
9. **Matthew 6:9.** Do you have a plan as to how to meet God’s grace, and be transformed by the practice of prayer?

Entrenamiento en la piedad

- *Nuestro papel en la formación espiritual*

Rompehielo: Aparte de los ejercicios espirituales clásicos, ¿cuáles dirías que son las actividades más planificadas, rutinarias o programadas de tu vida?

Introducción *(Leer en voz alta antes de la discusión)*

Estamos hablando de un ejercicio sencillo pero transformador que Jesús, como rabino, puso en práctica y animó a sus alumnos a realizar.

Discusión del sermón

(Úselo como guía para el diálogo, deje que Dios dirija y lea los versículos en voz alta.)

1. **Mateo 6:1.** Habla sobre la diferencia entre “*practicar el bien*” y convertirse en una buena persona “*mediante la práctica*”. En otras palabras, ¿cuál es la diferencia entre esforzarse y entrenarse?
2. **Mateo 6:5.** Parece que Jesús da por hecho que sus discípulos orarán. ¿Por qué lo daría por hecho?
3. Travis mencionó que la iglesia a veces no tiene muy claro qué hacer “*después de creer*”. ¿Estás de acuerdo? Si es así, ¿por qué la iglesia no tiene claro este tema tan importante?
4. Jesús instruyó a sus discípulos a no ser hipócritas (término griego que significa “persona que finge ser otra persona”). ¿Por qué el legalismo es un obstáculo tan grande en la historia de la religión?
5. El legalismo es “*hacer algo para que los demás lo vean o para que Dios se complazca en mí*”. ¿Estás de acuerdo con esta definición de legalismo?
6. **Mateo 6:6.** Habla sobre la oración como un ejercicio en el que experimentamos la gracia de Dios y, poco a poco, nos transformamos.
7. ¿En qué otra área de la vida podríamos ejercitarnos y, por lo tanto, transformarnos poco a poco en personas capaces de hacer algo que ahora mismo no podemos?
8. Si la oración es un ejercicio o un entrenamiento, ¿deberíamos disfrutarla siempre?
9. **Mateo 6:9.** ¿Tienes un plan para experimentar la gracia de Dios y ser transformado mediante la oración?