

CROSSWALK

ONTA DE YOGA BANK

YOGA BANK

KOŁO NA DOŁRZE

# APRENDENDODA *Amaruen*

SE

SE BIEN

SE UNA VIDA

GUÍA DE LA SERIE

# ESTUDIO PARA GRUPOS PEQUEÑOS

PADDY MCCOY

*Traducido por  
Cindy Rivas*

© Lovewell Creative

This is a work for hire for Lovewell Creative.

Lovewell Creative  
10421 Corporate Drive  
Redlands CA, 92374  
[www.lovewellcreative.org](http://www.lovewellcreative.org)

# INTRODUCCIÓN

## Aprendiendo a Amar bien

En Crosswalk hablamos a menudo de nuestras Declaraciones de Fin, cinco descripciones del tipo de personas en las que nos estamos convirtiendo juntos. Nos recuerdan que estamos creciendo como una comunidad donde todos pertenecen, donde aprendemos a caminar con Dios de maneras honestas y auténticas, donde el camino de Jesús importa en nuestra vida cotidiana, donde vivimos más allá de nosotros mismos cuidando a los más vulnerables y donde el liderazgo siempre se expresa a través del servicio. Estas declaraciones no son reglas ni requisitos; son el latido de nuestra comunidad y dan forma a todo, desde nuestra enseñanza hasta la manera en que nos tratamos unos a otros.

Por eso comenzamos este recorrido en Génesis. La propia palabra significa “comienzo”, y Génesis nos invita a los primeros movimientos del amor de Dios: cómo la humanidad fue creada con intención, con dignidad, con propósito y con la relación en el centro. Estas historias iniciales nos muestran quién es Dios, quiénes somos nosotros y qué significa ser humanos en el mundo de Dios. También revelan las primeras grietas del miedo, la vergüenza y el esconderse, experiencias que todos conocemos muy bien. Y, aun así, desde el principio la respuesta de Dios al fracaso humano es moverse hacia la relación, no alejarse de ella.

Este es el corazón de Lovewell. No es un eslogan para imprimir en tazas ni un hashtag para añadir a una publicación. Es una manera de vivir que toma sus señales del Dios que bendice antes de que actuemos, que nos busca cuando nos escondemos, que cubre nuestra vergüenza y que sigue llamándonos a una vida de colaboración y propósito.

Esta guía está diseñada para ayudarte a bajar el ritmo y entrar en estas historias con apertura. Cada día te ofrece espacio para leer, reflexionar y considerar cómo Dios puede estar invitándote a amar bien en tus relaciones, en tu hogar, en tu trabajo y en tu comunidad.

A lo largo de la serie escucharás diferentes voces de nuestro equipo de enseñanza: el pastor Andreas Beccai durante las dos primeras semanas, el pastor David Ferguson en las dos siguientes y el pastor Paddy McCoy en las dos finales. Cada voz aporta una perspectiva única, pero todas comparten el mismo deseo: que juntos nos convirtamos en una comunidad formada por la gracia, la honestidad, la compasión, la creatividad y el amor incansable de Jesús.

Al recorrer Génesis estamos aprendiendo que el Dios que habló y creó mundos sigue hablando amor en medio de nuestro caos, orden en nuestra confusión y esperanza en nuestra desesperanza.

Prepárate para un viaje que comienza desde el principio mismo y nos conduce a amar de una manera más plena de lo que jamás imaginamos posible.

**Pastores Andreas Beccai, David Ferguson y Paddy McCoy**

# SEMANA 1

## UNA INTRODUCCIÓN A APRENDER A AMAR BIEN

### INTRODUCCIÓN

La siguiente es una guía para facilitar la discusión entre tú y la persona con la que estudias o con tu Grupo de Conexión. Siéntete libre de añadir, quitar o modificar las preguntas para adaptarlas a la conversación, y ora para que el Espíritu Santo guíe en todo.

### PREGUNTAS INICIALES

¿Qué significa para ti amar bien y por qué crees que es tan importante para nuestro llamado como seguidores de Jesús y para nuestro llamado como comunidades de fe?

### RAZONAR

1. Lean Génesis 1:26–31 juntos y comparten cualquier sabiduría, reflexión o idea que surja a partir de la lectura.
2. Fíjense en el cambio de lenguaje con respecto a los otros días de la creación. En los días 1–5 se dice: “Hágase...”. Con los seres humanos, el lenguaje cambia a: “Hagamos...”. ¿Por qué creen que cambia el lenguaje? ¿Y por qué son importantes los pronombres “nosotros” y “nuestra”?
3. ¿Por qué Dios los bendice antes de que hagan cualquier cosa?
4. Dios, de hecho, invita a los seres humanos a participar en su obra creadora al llamarlos a ser fecundos y multiplicarse. ¿Por qué creen que esto es importante?
5. ¿Creen que gobernar sobre alguien o algo antes del pecado era diferente de lo que hoy entendemos por gobernar? Si es así, ¿de qué manera?

### SENTIR

1. ¿Quién es alguien en tu vida en este momento a quien necesitas recordar que, ante todo, es portador de la imagen de Dios? ¿De qué maneras podemos ayudarnos mutuamente a recordar que todos llevamos la imagen de Dios, incluso cuando esa imagen no es evidente en la forma en que actuamos o tratamos a los demás?
2. ¿Qué te enseñaron acerca de Dios cuando crecías: que tenías que ganarte su favor o que tienes su favor simplemente por existir? ¿Por qué crees que esa diferencia es tan importante?
3. ¿Por qué piensas que tú y yo anhelamos un trabajo con sentido y propósito?
4. Dios nos diseñó para trabajar en colaboración con Él. Lo hizo en el Jardín, y lo hace también en la creación de su iglesia, como vemos en Mateo 28:18–20 y Hechos 1–2. ¿Qué significa para ti que Dios quiera asociarse contigo, y cómo buscamos ser buenos colaboradores en esa relación?
5. ¿Por qué crees que fuimos diseñados para amar?

## OBRAR

Esta semana, piensa en alguien de tu entorno a quien te cueste amar y ver como portador de la imagen de Dios. Pídele a Dios que, de alguna manera, ablande tu corazón hacia esa persona. Al final de la semana, piensa en una forma de reflejar la luz del amor de Dios en su vida, aunque sea simplemente haciéndole saber que estás orando por ella.

## PALABRAS DE VIDA PARA TU SEMANA

**1 Juan 4:12 (NTV)** “Nadie jamás ha visto a Dios; pero si nos amamos unos a otros, Dios vive en nosotros y su amor llega a la máxima expresión en nosotros.”

## SEMANA 2

# UNA COMUNIDAD DE PERTENENCIA

### INTRODUCCIÓN

La siguiente es una guía para facilitar la discusión entre tú y la persona con la que estudias o con tu Grupo de Conexión. Siéntete libre de añadir, quitar o modificar las preguntas para adaptarlas a la conversación, y ora para que el Espíritu Santo guíe en todo.

### PREGUNTAS INICIALES

¿En qué lugar has sentido recientemente, de verdad, un espíritu de pertenencia? ¿Qué tuvo ese lugar o esa experiencia que te hizo sentir que pertenecías?

### RAZONAR

1. Lean Génesis 3:8–21 juntos y comparten cualquier sabiduría, reflexión o idea que surja a partir de la lectura.
2. La acción del diablo no consistía solo en hacernos dudar de Dios, sino en separarnos de Él. ¿Por qué crees que aislarnos de Dios es un enfoque tan central de su obra?
3. ¿Quién es el que va en busca del otro? ¿La creación de Dios lo busca a Él, o es Dios quien sale a buscarlos?
4. ¿Qué crees que sintió Dios al escuchar que su creación tenía miedo de Él?
5. Cuando Dios le pregunta a Eva: “¿Qué has hecho?”, en ese momento solo Él conoce realmente la respuesta a esa pregunta. Hoy nosotros la entendemos mejor. ¿Qué habíamos hecho y qué consecuencias iba a traer?
6. Para vestir a Adán y a Eva con pieles, ¿qué tuvo que hacer Dios? ¿De qué manera esto se parece al plan de salvación?

### SENTIR

1. Adán y Eva claramente sintieron vergüenza después de elegir desconfiar de Dios, y por eso se escondieron. ¿Cuál crees que es la diferencia entre la culpa y la vergüenza? ¿Son ambas algo negativo? ¿Puede alguna ser buena? ¿Crees que Dios usa la vergüenza o que es una herramienta del enemigo?
2. ¿Sabías que Dios te ha estado buscando desde antes de que nacieras? ¿Qué significa esta verdad para ti y para la manera en que ves a Dios?
3. Nos encanta culpar a otros por lo que está mal en nosotros. ¿Por qué crees que asumir responsabilidad es una parte tan importante de nuestra sanidad y crecimiento?
4. “Tú le herirás en el talón.” Dios ya tenía un plan desde antes de la caída para rescatarnos en caso de que cayéramos. ¿Qué dice esto acerca de Dios y qué dice acerca de ti?
5. Tú y yo pertenecemos a Dios. ¿De qué maneras también nos pertenecemos unos a otros y cómo buscamos crear comunidades de verdadera pertenencia?

## OBRAR

Esta semana, piensa en alguien de tu comunidad que quizá se sienta fuera, en lugar de dentro. ¿Qué es algo concreto que podrías hacer por esa persona esta semana para ayudarle a sentirse un poco más parte del grupo?

## PALABRAS DE VIDA PARA TU SEMANA

**Salmos 24:1-2 (NTV)** “La tierra es del Señor y todo lo que hay en ella; el mundo y todos sus habitantes le pertenecen. Pues él echó los cimientos de la tierra sobre los mares y los estableció sobre las profundidades de los océanos.”

## SEMANA 3

# UNA COMUNIDAD DONDE LAS PERSONAS APRENDEN Y CRECEN EN UNA RELACIÓN AUTÉNTICA CON DIOS

### INTRODUCCIÓN

La siguiente es una guía para facilitar la discusión entre tú y la persona con la que estudias o con tu Grupo de Conexión. Siéntete libre de añadir, quitar o modificar las preguntas para adaptarlas a la conversación, y ora para que el Espíritu Santo guíe en todo.

### PREGUNTAS INICIALES

Comparte con el grupo una o dos prácticas que disfrutes especialmente cuando se trata de pasar tiempo con Dios. ¿Cuál es esa práctica? ¿Cómo y cuándo la realizas? ¿Y qué es lo que la hace significativa para ti?

Luego, comparte con el grupo una práctica que te haya resultado más difícil y por qué crees que puede ser así.

### RAZONAR

1. Lean Juan 15:4-5, Santiago 1:17, Apocalipsis 3:20 y Genesis 3:8-9 juntos y comparten cualquier sabiduría, reflexión o idea que surja a partir de la lectura.
2. ¿Por qué crees que Jesús usó la metáfora de la vid y los pámpanos para describir cómo funciona una relación con Él?
3. Santiago nos dice que Dios nunca cambia, pero ¿significa eso que sus maneras de acercarse a nosotros nunca cambian, o que nuestra comprensión de Él no puede cambiar? Explica tu respuesta.
4. Si has escuchado Apocalipsis 3:20 antes, ¿qué te enseñaron acerca de ese pasaje? ¿Aprendiste sobre un Dios que toma la iniciativa y nos busca, o algo diferente?
5. ¿Por qué se escondieron Adán y Eva? Dios sabía dónde estaban, ¿verdad? Entonces, ¿por qué preguntar: “¿Dónde estás?”

### SENTIR

1. Cuando estabas creciendo, ¿te enseñaron cómo tener una relación con Jesús, o te enseñaron principalmente conocimiento sobre la Escritura, o ambas cosas?
2. ¿Cómo permanecemos en Jesús cuando nuestras vidas están tan ocupadas y llenas de ruido?
3. ¿Cuáles son algunos de los buenos regalos que Dios te ha dado últimamente?
4. ¿Cómo defines la vergüenza? ¿Por qué nos hace escondernos de Aquel que nos busca con todo su corazón? ¿Cómo podemos soltar la vergüenza?
5. ¿Por qué crees que, como personas, nos cuesta ser auténticos unos con otros? ¿Y con Dios?
6. Dios nos persigue para restaurar nuestra relación rota y, en última instancia, para llevarnos de regreso a un lugar donde una vez más caminaremos con Él en un jardín, al fresco del día. ¿Qué significa para ti esa imagen y esa esperanza? ¿Qué

es una cosa que esperas con ilusión hacer, preguntar o decir cuando llegues a caminar con Él en el jardín?

## OBRAR

Esta semana, intenta practicar una disciplina espiritual que te haya resultado más difícil en el pasado, como una forma de estirarte y crecer. Dedica tiempo a aprender sobre esa práctica en la Escritura, haz un poco de lectura e investigación adicional, y practícalo durante 7 días. Luego, reflexiona sobre lo que aprendiste y si esa práctica te abrió a algo nuevo sobre ti mismo, sobre Dios o sobre los demás.

## PALABRAS DE VIDA PARA TU SEMANA

**Hechos 17:27-28 (NTV)** “Su propósito era que las naciones buscaran a Dios y, quizás acercándose a tientas, lo encontraran; aunque él no está lejos de ninguno de nosotros. Pues en él vivimos, nos movemos y existimos. Como dijeron algunos de sus propios poetas: “Nosotros somos su descendencia””.

## SEMANA 4

# CROSSWALK SERÁ RELEVANTE AL VIVIR LAS MANERAS DE JESÚS EN NUESTRO TIEMPO Y EN NUESTRO LUGAR

### INTRODUCCIÓN

La siguiente es una guía para facilitar la discusión entre tú y la persona con la que estudias o con tu Grupo de Conexión. Siéntete libre de añadir, quitar o modificar las preguntas para adaptarlas a la conversación, y ora para que el Espíritu Santo guíe en todo.

### PREGUNTAS INICIALES

Comparte con el grupo una frase que alguien más joven que tú use y que no entiendas, una canción que no te haga sentido o una moda que simplemente no comprendas. ¿El no entender algo significa que ya no eres relevante? Conversen al respecto.

### RAZONAR

1. Lean Marcos 3:13-15, Juan 14:1-7, Juan 18:33-37, Galatas 5:22-23, Hechos 9:1-6, 19-20 y Juan 13:34-35 juntos y comparten cualquier sabiduría, reflexión o idea que surja a partir de la lectura.
2. ¿Cómo modeló Jesús la importancia de “estar con Él” antes de salir a hacer cosas para Él? ¿Crees que para los discípulos fue difícil “retirarse” tantas veces, en lugar de simplemente recuperar el trono en Jerusalén?
3. ¿Por qué crees que Pilato le hizo a Jesús la pregunta: “¿Qué es la verdad?”, precisamente en ese momento?
4. ¿Cómo fue que Pablo cambió tan rápidamente de intentar eliminar a los seguidores de Jesús a convertirse en uno de sus mayores defensores? ¿Te identificas con los otros seguidores de Jesús que al principio tenían miedo de Saulo/Pablo? ¿Y qué hay de aquellos que fueron rápidos en aceptarlo?

### SENTIR

1. ¿Cuáles son algunas de tus maneras favoritas de “estar con” Jesús? ¿Y por qué crees que a Jesús le importa más tu presencia con Él que tu testimonio?
2. Los primeros seguidores de Jesús en realidad fueron llamados “los seguidores del Camino” antes de ser llamados “cristianos”. ¿Cuál de esos nombres te gusta más y por qué?
3. Con mucha frecuencia parece que nos enfocamos en corregir el comportamiento de las personas, en lugar de simplemente llevarlas a Jesús y dejar que sea Él quien obre en sus vidas (es decir, el fruto). ¿Por qué crees que es mucho más fácil centrarnos en lo externo que en el fruto interno que produce un cambio verdadero?
4. Jesús dijo que seríamos conocidos por nuestro amor. ¿Crees que la manera en que mostramos su amor a los demás cambia con el tiempo? ¿Ha cambiado a lo largo de los siglos?

## OBRAR

Aquí tienes un desafío para esta semana: piensa en una de las películas más taquilleras de los últimos seis meses y pregúntate por qué crees que tanta gente se sintió atraída por esa historia. ¿Qué tuvo el conflicto o el desenlace de la historia que hizo que las personas se identificaran con ella y por qué? Si es posible, busca a alguien de tu entorno que la haya visto y pregúntale directamente.

Luego, a lo largo de este proceso, dedica tiempo a la oración y pídele a Dios que te muestre una manera concreta en la que podrías impactar la vida de alguien a tu alrededor a partir de lo que aprendiste.

## PALABRAS DE VIDA PARA TU SEMANA

**Juan 13:34-35 (NTV)** “Así que ahora les doy un nuevo mandamiento: ámense unos a otros. Tal como yo los he amado, ustedes deben amarse unos a otros. El amor que tengan unos por otros será la prueba ante el mundo de que son mis discípulos”.

## SEMANA 5

# CROSSWALK SERÁ UNA COMUNIDAD QUE VIVE MÁS ALLÁ DE SÍ MISMA, CUIDANDO Y ABOGANDO POR LOS OPRIMIDOS, LOS VULNERABLES Y LOS ABANDONADOS

### INTRODUCCIÓN

La siguiente es una guía para facilitar la discusión entre tú y la persona con la que estudias o con tu Grupo de Conexión. Siéntete libre de añadir, quitar o modificar las preguntas para adaptarlas a la conversación, y ora para que el Espíritu Santo guíe en todo.

### PREGUNTAS INICIALES

¿Alguna vez has tenido la oportunidad de servir en un viaje misionero o en algún tipo de experiencia misionera? Si es así, ¿qué hiciste, a dónde fuiste y cómo impactó tu vida?

### RAZONAR

1. Lean Hechos 2:42-47, Lucas 7:11-15, Marcos 12:41-44, Juan 4:1-30 y Lucas 15:1-2 juntos y compartan cualquier sabiduría, reflexión o idea que surja a partir de la lectura.
2. En Hechos 2, ¿qué crees que impulsó a las personas a cuidarse unas a otras de la manera en que lo hicieron? ¿Y piensas que ese tipo de comunidad tuvo un papel en atraer a la gente a Jesús, o fue únicamente la obra del Espíritu Santo en las personas, o ambas cosas? Explica tu respuesta.
3. En Lucas 7, Jesús sana al hijo de la viuda y lo devuelve a la vida, pero obviamente no sanó ni arregló todas las enfermedades del mundo mientras estuvo aquí. Tuvo que elegir a quién sanar y a quién no, y hasta donde sabemos, no hizo estas cosas antes de iniciar públicamente su ministerio. ¿Crees que fue difícil para Jesús no simplemente arreglarlo todo mientras estaba aquí? ¿Tienes alguna idea de por qué no lo hizo?
4. ¿Por qué crees que la mujer junto al pozo, en Juan 4, intentaba constantemente desviar la atención de Jesús de sí misma hacia otros temas o asuntos?
5. ¿Tuvo Jesús que decirle a la mujer que fuera a su aldea a dar testimonio de Él? Si no fue así, ¿por qué lo hizo ella? ¿Cuál crees que fue su motivación? Recuerda que eran personas que la habrían juzgado duramente por las decisiones que había tomado en su vida.

### SENTIR

1. ¿De qué maneras podemos distraernos de seguir a Jesús y terminar siguiendo nuestras propias agendas? ¿Cómo podemos corregir el rumbo si nos damos cuenta de que nos hemos desviado?
2. ¿Quiénes son algunas de las personas invisibles en nuestra sociedad hoy? ¿Cómo podemos practicar ver a las personas que Jesús ve?

3. ¿Cómo podemos derribar muros y construir más pozos para que más personas tengan acceso a comunidades de pertenencia y, en última instancia, a Jesús, hoy en día?
4. ¿Por qué crees que fueron los pecadores y marginados quienes se sintieron tan atraídos por Jesús, mientras que muchos de los ricos y de la élite religiosa lo atacaron?

## OBRAR

Esta semana, simplemente te invito a memorizar y orar la oración que compartimos esta semana de Bob Pierce, fundador de World Vision:

“Señor, quebranta mi corazón con las cosas que quebrantan tu corazón.”

Luego, aparta un tiempo al final de la semana para reflexionar y ver si te sientes “movido a compasión” o si notas que tu corazón se ha abierto hacia un grupo, un pueblo o una causa que quizás no estaba presente al comienzo de la semana.

## PALABRAS DE VIDA PARA TU SEMANA

**Miqueas 6:8 (NTV)** “¡No! Oh pueblo, el Señor te ha dicho lo que es bueno, y lo que él exige de ti: que hagas lo que es correcto, que ames la compasión y que camines humildemente con tu Dios.”

## SEMANA 6

# CROSSWALK SERÁ UNA COMUNIDAD QUE EJEMPLIFICA EL LIDERAZGO DE SERVICIO

### INTRODUCCIÓN

La siguiente es una guía para facilitar la discusión entre tú y la persona con la que estudias o con tu Grupo de Conexión. Siéntete libre de añadir, quitar o modificar las preguntas para adaptarlas a la conversación, y ora para que el Espíritu Santo guíe en todo.

### PREGUNTAS INICIALES

¿Cuál ha sido una de las mejores experiencias que has tenido en un restaurante y qué fue lo que la hizo tan especial?

### RAZONAR

1. Lean Juan 13:1-17, Lucas 10:38-42 y Mateo 5:14-16 juntos y comparten cualquier sabiduría, reflexión o idea que surja a partir de la lectura.
2. ¿Por qué crees que fue tan difícil para Pedro dejar que Jesús le lavara los pies, y por qué los otros discípulos no se quejaron?
3. Cuando Jesús dijo que hiciéramos por los demás lo que Él había hecho por nosotros, en Juan 13, ¿crees que se refería literalmente a ir y lavarnos los pies unos a otros? Explica tu respuesta.
4. Al leer Lucas 10:38-42, ¿has visto a Marta como la “mala” y a María como la “buena”, o cómo has interpretado tú esa historia?
5. Para quienes somos muy ocupados y siempre estamos haciendo cosas, ¿cómo podemos desacelerar y conectarnos con Jesús para servir desde un corazón sano y no desde un pozo seco?
6. ¿Cómo podemos tú y yo dirigir la atención hacia Dios y no hacia nosotros mismos en nuestros actos de servicio? Nos encanta el aplauso, ¿cómo aprendemos a buscar su aprobación por encima de cualquier otra?

### SENTIR

1. El lavamiento de los pies es una práctica y un ritual hermoso, pero que no se traduce fácilmente a nuestra cultura actual. ¿Cuáles podrían ser algunas maneras alternativas de enseñar hoy los principios que Jesús transmitió a través de ese gesto?
2. ¿De qué formas ves hoy a grupos que buscan acumular y exhibir poder sobre otros?
3. ¿Es el poder algo malo en sí mismo, o somos nosotros los que lo usamos mal? ¿Puede el poder ser algo bueno? Si es así, ¿de qué manera?
4. ¿Hay tareas que realizas en el trabajo, en casa o en la iglesia que no están en tu “descripción de puesto”, pero que aun así haces? Si no, ¿podría haberlas? Y si sí, ¿de qué otras maneras podrías buscar ser una bendición y dirigir aún más la atención hacia Dios?

## OBRAR

Esta semana, busca maneras de bendecir a quienes te rodean, ya sea en el trabajo, en casa o en la iglesia. Y si estás dispuesto a ir un poco más allá, intenta hacerlo de manera anónima, para no recibir atención por esas acciones. Es sorprendente cómo servir en anonimato puede ayudarnos a escuchar el latido del corazón de Dios con mayor claridad.

## PALABRAS DE VIDA PARA TU SEMANA

**Mateo 6:3-4 (NTV)** “¡Pero tú, cuando le des a alguien que pasa necesidad, que no sepa tu mano izquierda lo que hace tu derecha. Entrega tu ayuda en privado, y tu Padre, quien todo lo ve, te recompensará.”