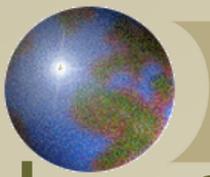


# Introducción al Hinduismo

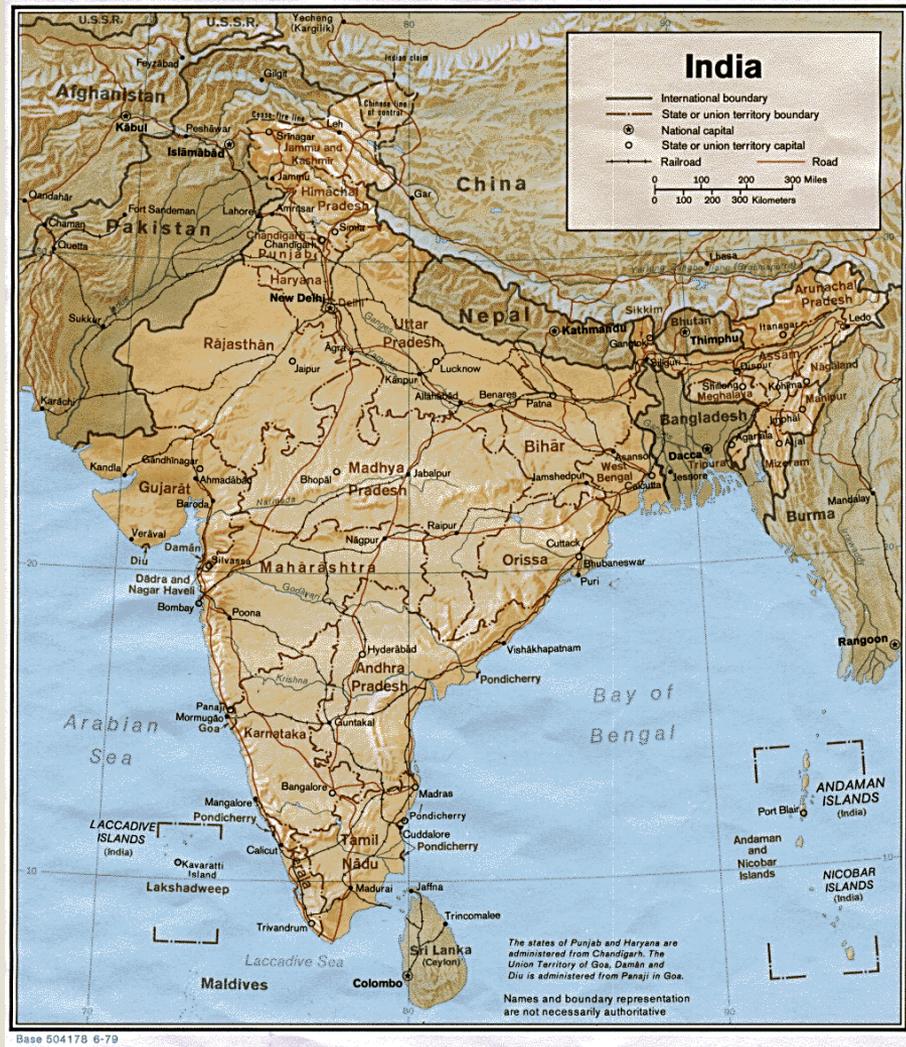
“Hay un solo Dios, pero sus aspectos son infinitos y sus nombres son infinitos”

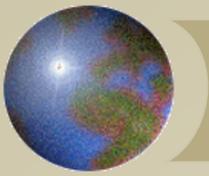


# La gran mayoría de los hindúes viven en India y Nepal.

Los misioneros incluyen:

- Apóstol Tomás
- William Carey
- Adoniram Judson

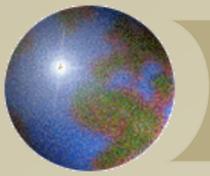




# Benarés

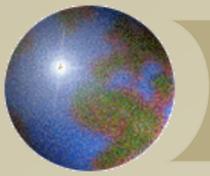
- ❖ La ciudad más sagrada de la India
- ❖ La ciudad de Shiva donde el Cielo toca la Tierra
- ❖ Los hindúes creen que cualquier hindú que muera aquí va directamente al cielo.





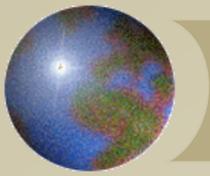
# ¿Qué es el Hinduismo?

- ✦ Una antigua religión de la India de 5,000 años de antigüedad
- ✦ Dio origen al Budismo, la Meditación Trascendental, la Nueva Era, el Jainismo y el Sijismo.
- ✦ Tolerancia y diversidad: "La verdad es una, los caminos son muchos"
- ✦ Muchas deidades pero una única Realidad Suprema impersonal
- ✦ Una filosofía y una forma de vida, centrada tanto en este mundo como en el más allá.



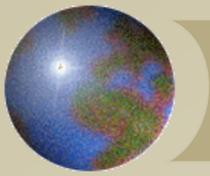
# ¿Cómo empezó el Hinduismo?

- ✚ Ningún fundador en particular
- ✚ *Arios* entran hace 4000 – 3500 años
- ✚ Tradición *Védica* hace 3500 – 2500 años:
  - ✚ rituales y muchos dioses (politeísmo)
  - ✚ textos sagrados (Vedas)
  - ✚ estratificación social (sistema de castas)
- ✚ *Los Upanishads* (filosofía metafísica) hace 2800 – 2400 años
- ✚ La tradición védica se convierte en Hinduismo



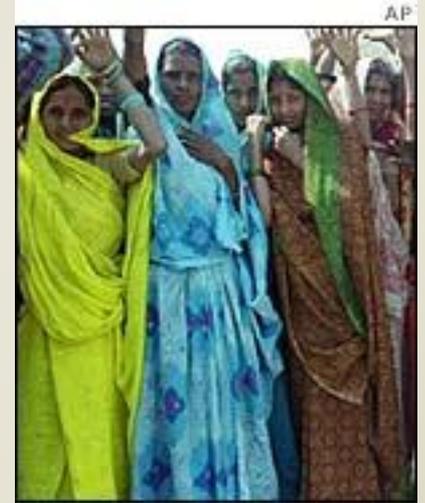
# Las cuatro etapas de la vida del Hinduismo

- Etapa uno: Estudiante
- Etapa dos: Jefe de familia
- Etapa tres: Habitante del bosque—después del nacimiento del primer nieto
- Etapa cuatro: Sannyasa - asceta errante



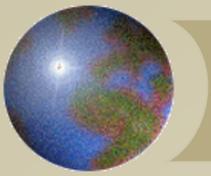
# Sistema de castas

## Cuatro castas principales



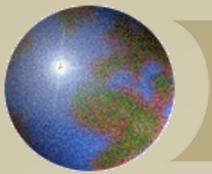
- ❖ Brahmán: sacerdotes
- ❖ Kshatriya: guerreros y administradores
- ❖ Vaisia: agricultores, comerciantes, maestros, artesanos
- ❖ Sudras: sirvientes, trabajadores





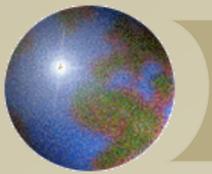
# Los Vedas

- ❖ Texto religioso también llamado ***Shruti***
- ❖ Organizado en cuatro partes
  1. Los Samhitas
  2. Los Bráhmanas
  3. Los Araniakas
  4. Los Upanishads



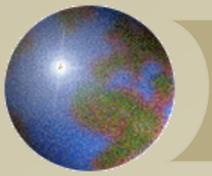
# Textos sagrados hindúes

- ✦ *Shruti* ("lo escuchado") – el más antiguo, más autoritario:
  - ✦ Cuatro *Vedas* ("verdad"): mitos, rituales, cantos
  - ✦ *Upanishads* – especulación metafísica
  - ✦ Además, otros textos
- ✦ *Smriti* ("lo recordado") –Grandes epopeyas indias:
  - ✦ *Ramayana*
  - ✦ *Mahabharata* (incluye el *Bhagavad-Gita* )
  - ✦ Además, otros



# ¿Qué creen los hindúes?

- ✦ La verdadera esencia de la vida – *Atman*: el alma es Brahman atrapado en materia (“Eso eres tū”)
- ✦ Reencarnación – *Atman* nace continuamente en este mundo una y otra vez (*Samsara*)
- ✦ *Karma* – La impureza espiritual debido a las acciones nos mantiene atados a este mundo (bueno y malo)
- ✦ El objetivo final de la vida: liberar al Atman y reunirse con lo divino, volviéndose uno con Brahman (*Moksha*).



# Dioses

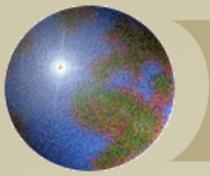
Los hindúes creen en un solo Dios, Brahman, pero adoran a otras reencarnaciones de Brahman: 300,000 versiones diferentes de Brahman.

## Tres dioses mayores

- ✚ Brahma (Creador)
- ✚ Vishnu (Preservador)
- ✚ Shiva (Destructor)

## Tres diosas mayores

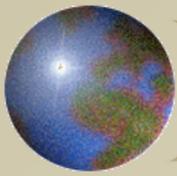
- ✚ Saraswati (Conocimiento)
- ✚ Lakshmi (Riqueza)
- ✚ Parvati o Shakti (Poder)



# Brahman: Esencia de la Realidad

- ◆ No es la realidad suprema porque puede visualizarse
- ◆ La duración de vida de Brahma = cada día es 1000 veces la totalidad de la historia humana
- ◆ El mundo terminará con la aparición de Vishnu en unos 4000 años.





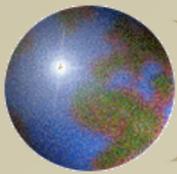
# LOS DOS DIOSSES MÁS POPULARES



SHIVA



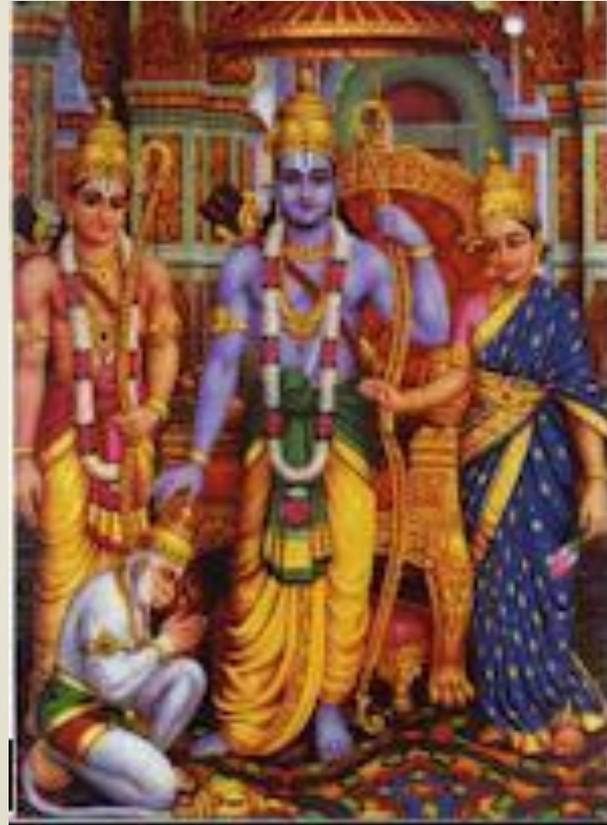
VISHNU



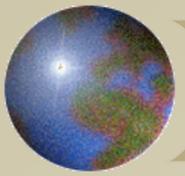
# Avatares de Vishnu



Krishna



Rama



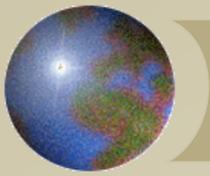
# Diosas



Lakshmi



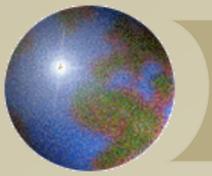
Saraswati



# Kali: esposa de Shiva

- ❖ Collar de calaveras
- ❖ Diosa sedienta de sangre
- ❖ Destructora de enemigos
- ❖ Cariñosa y atenta con sus devotos.





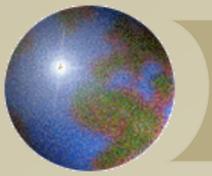
# Objetivo del Hinduismo

*Moksha*: liberación,  
liberación del ciclo; el alma  
se fusiona con Brahman

Unidos por siempre con lo  
Divino

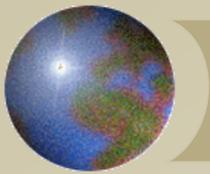
Felicidad y conciencia  
infinitas



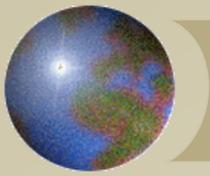


# Salvación a través del yoga

- ✚ Significa “yugo (unión) con Dios”; ayuda a las personas a “detén el mundo y bájate” (= tómate un descanso)
- ✚ Sistematizado en la India por Patanjali alrededor del año 200 a. C. (sistema de mecánica corporal en Occidente)
- ✚ Proceso de ocho pasos (“Astanga”, que significa 8 pasos en sánscrito)
- ✚ El yoga está diseñado para sacar a las personas de este mundo y llevarlas a la iluminación.

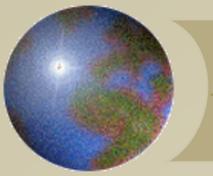


- ✦ Los primeros cinco pasos del Yoga son “Hatha Yoga”
- ✦ La mente está separada del cuerpo (¡lo cual, de todas formas, es sólo una ilusión!)
- ✦ Los tres últimos pasos del yoga se denominan «Raja Yoga»: técnicas de meditación interna para la trascendencia final. Los tres pasos:
  - ✦ Dharama (concentración en una forma divina)
  - ✦ Dhyana (meditación; unidad con el universo)
  - ✦ Samadhi (absorción en el universo sin sentido de existencia individual: “una gota de agua que se funde con el océano”)



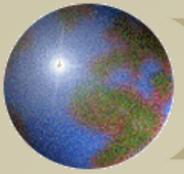
# Otras formas de Yoga

- ❖ *Karma Yoga*: el camino de la acción a través del servicio desinteresado (libera el karma acumulado sin generar nuevo karma)
- ❖ *Jnana Yoga*: el camino del conocimiento (ver la verdadera naturaleza de la realidad y del yo)
- ❖ *Bhakti Yoga*: el camino de la devoción
- ❖ *Gurū*: un maestro espiritual, especialmente útil para Jnana y Raja yoga.



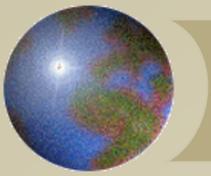
# Karma y Dharma

- ❖ Karma: la deuda que uno debe pagar; si cosechas lo que siembras, entonces el ciclo de reencarnaciones eventualmente lo resolverá todo.
- ❖ El karma determina todas las circunstancias y situaciones particulares de la vida de uno.
- ❖ Dharma (también conocido como religión): Deber ético basado en el orden divino de la realidad.



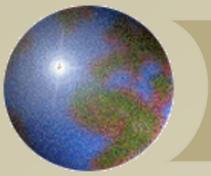
Hinduismo

# REENCARNACIÓN



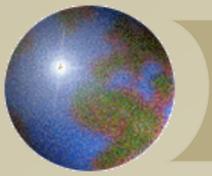
# Mal ciclo de reencarnación

- ✚ Existencia del alma (jiva; jivatman)—ya sea humana, animal, vegetal, o mineral...
  - ❏ Conduce a la muerte,
  - ❏ El alma abandona el cuerpo,
  - ❏ Paga la deuda kármica,
  - ❏ Reencarnación.
  - ❏ De vuelta a la existencia para que el ciclo comience de nuevo.



# Buen ciclo de reencarnación

- ✚ Existencia del alma (humana, animal, vegetal, o mineral)
  - ✚ Conduce a la muerte
  - ✚ El alma abandona el cuerpo
  - ✚ No hay deuda kármica que pagar
  - ✚ Absorción en Dios (impersonal) y luego comunión con Dios (personal)

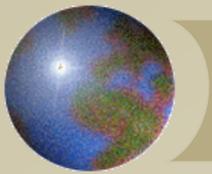


Nosotros también somos formas  
manifiestas de Dios

“No somos seres humanos teniendo  
experiencias espirituales; ¡somos seres  
espirituales teniendo una experiencia  
humana!”

*“Eso eres tū”*

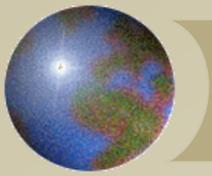
El Hinduismo trata de reconocer la  
omnipresencia de lo divino.



# Modelo cristianizado de la reencarnación

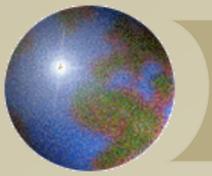
- ❖ La existencia humana
- ❖ Rechaza a Cristo
- ❖ Muerte
- ❖ Reencarnado en otra existencia para arreglarlo.

- ❖ La existencia humana
- ❖ Confía en Cristo
- ❖ Muerte
- ❖ El cielo por la eternidad



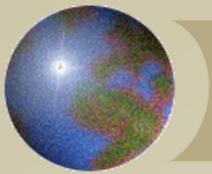
# ¿Por qué los cristianos aceptan esto?

- ✚ Da justicia por los pecados pasados
- ✚ No hay necesidad de un infierno que es demasiado duro.
- ✚ Dios no es responsable del mal ni del sufrimiento
- ✚ Explica fobias, talentos, habilidades, venganzas, anomalías de los padres, sexualidad infantil, confusión de identidad de género, marcas de nacimiento, enfermedades internas, etc.
- ✚ Es un motivador para los terapeutas de salud mental.



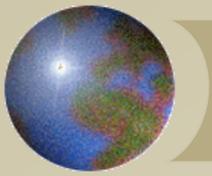
# Es lógico rechazar la reencarnación

- ❖ Contrario a la Biblia, pero lógicamente...
- ❖ No resuelve el problema del mal; no se ocupa del mal sino que lo descarta (“tu bebé está sufriendo a causa de algún pecado pasado”)
- ❖ El Karma no es una prescripción moral como lo es la ley; es solo una retribución por los pecados pasados.
- ❖ ¡Lo más ilógico es que el karma no tenga moral! Entonces, ¿qué es correcto e incorrecto?



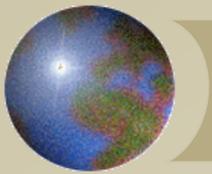
## ¿Es lógico? (cont.)

- ✚ Para que el relativismo (todas las cosas son relativas) sea correcto, debe existir algún derecho absoluto.
- ✚ ¡A menos que algo sea absolutamente correcto, nada puede ser realmente correcto!
- ✚ Si nada puede ser absolutamente correcto (o incorrecto), entonces el karma no tiene derecho a castigar a nadie por nada.



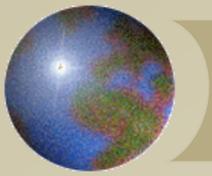
# La reencarnación es antihumanitaria

- ❖ La ley del karma ha convertido a la India en lo que es hoy, llena de gente pobre, lisiada, mutilada, sin hogar, y hambrienta.
- ❖ Ayudarlos es trabajar contra el karma; sería cruel no dejarles sufrir, y estarías añadiendo a tu karma (el Buda concluyó que debemos volvernos desinteresados, porque no hay bien ni mal; todas las cosas son como deben ser).



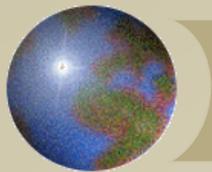
# La respuesta cristiana...

- ✚ De hecho, puede haber un cambio inmediato y radical en una persona.
- ✚ No es necesario un largo proceso de enriquecimiento moral.
- ✚ Podemos convertirnos en una nueva creación en un abrir y cerrar de ojos por el poder regenerador del Espíritu Santo.



DEL HINDUISMO A LA NUEVA ERA

# MOVIMIENTO DE LA NUEVA ERA

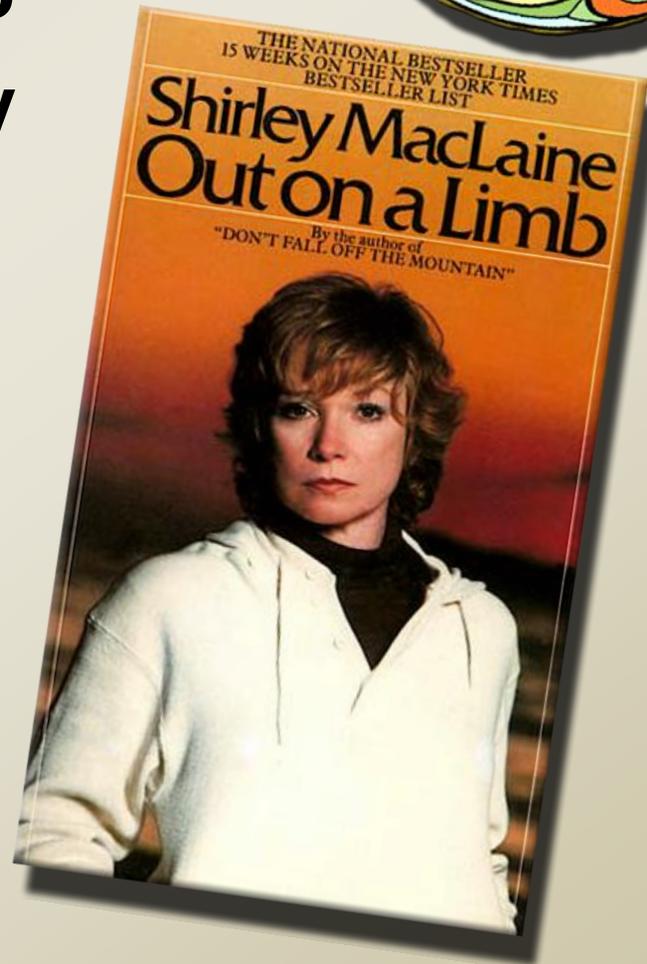


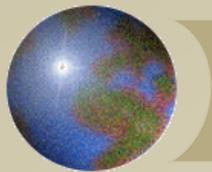
# MOVIMIENTO DE LA NUEVA ERA

**Basado en el misticismo oriental, el Hinduismo, y el paganismo.**

Popularizado en parte por la actriz Shirley MacLaine (n. 1934) en las décadas de 1980 y 1990.

Las creencias varían



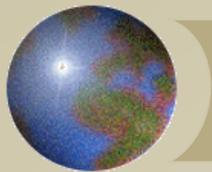


# MOVIMIENTO DE LA NUEVA ERA



## ¿QUIÉN ES JESÚS?

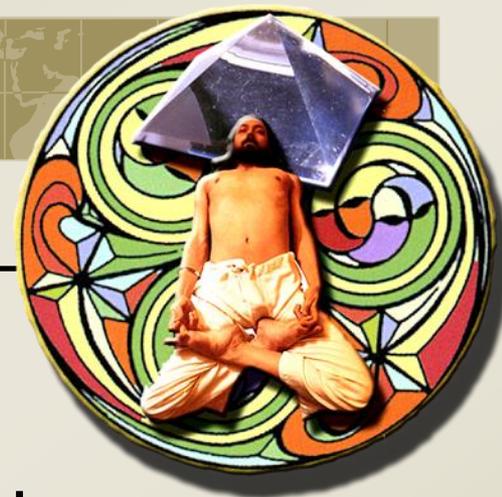
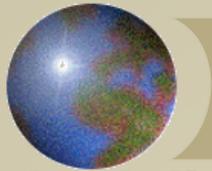
- Muchos creen que fue a la India o al Tíbet y aprendió verdades místicas.
- Él no resucitó físicamente, sino que “se elevó” a una esfera espiritual superior.



# MOVIMIENTO DE LA NUEVA ERA

## ¿QUIÉN ES EL ESPÍRITU SANTO?

- Algunos seguidores de la Nueva Era consideran al Espíritu Santo una fuerza psíquica.
- El hombre es divino y puede experimentar fenómenos psíquicos como el contacto con seres sobrenaturales.

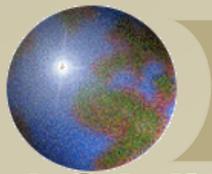


# MOVIMIENTO DE LA NUEVA ERA

---

## CÓMO SER SALVO

- Es necesario compensar el mal karma con el buen karma.
- Puede acceder al poder sobrenatural a través de la meditación, la autoconciencia, y “guías espirituales”.
- Utiliza términos como “renacido” para esta nueva autoconciencia.



# MOVIMIENTO DE LA NUEVA ERA

## OTRAS CREENCIAS Y PRÁCTICAS

- Uso de cristales para armonizar con Dios (Energía) para la sanación psíquica, para el contacto con espíritus, y para desarrollar una conciencia superior u otros poderes psíquicos.
- Luchar por unidad y paz mundial.
- Énfasis en la salud holística.





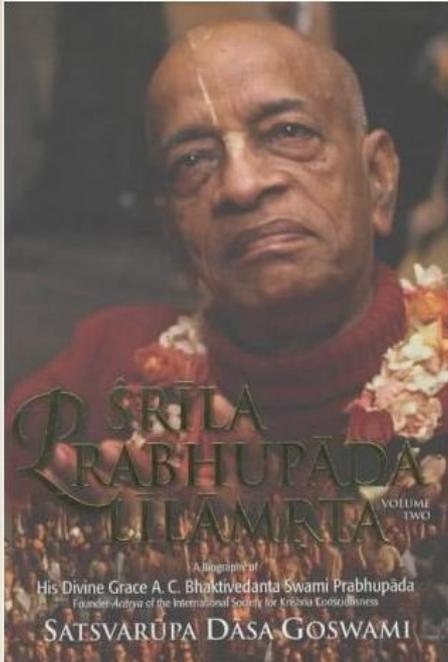
# Hare Krishna

Sociedad Internacional para la Conciencia de Krishna

---



Fundador: **A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada** (1896-1977)



## FECHA

- Fundada en EEUU en 1965. Basada en enseñanzas hindúes del siglo XVI d. C.

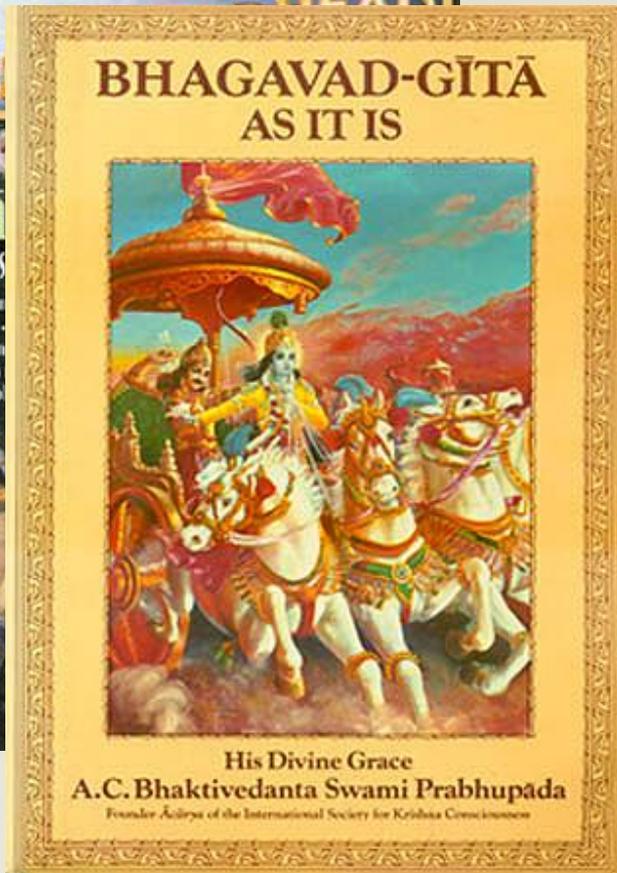
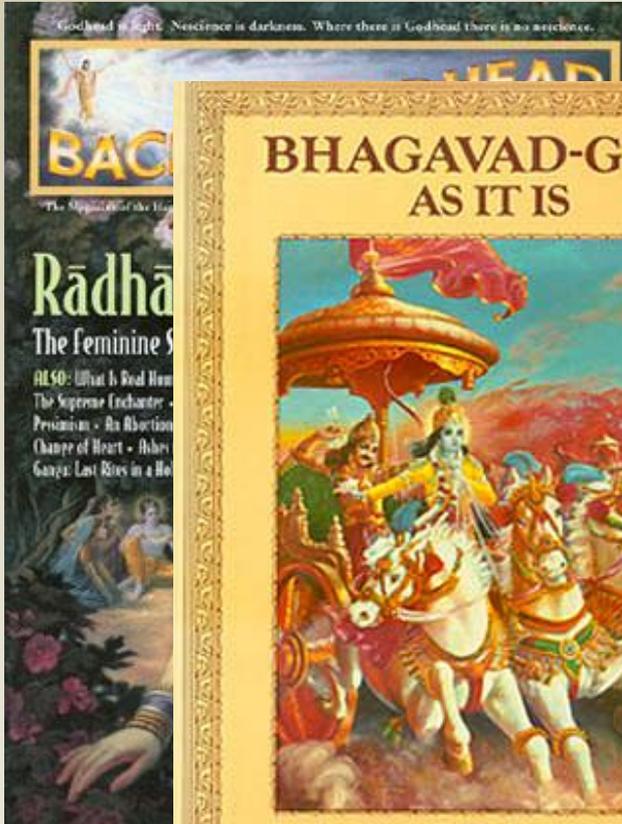
## UBICACIÓN

- Nueva York



# Hare Krishna

Sociedad Internacional para la Conciencia de Krishna



## ESCRITOS CLAVE:

Revista *De regreso a la divinidad*

✚ Traducciones y comentarios de Prabhupada sobre las escrituras hindúes, especialmente el *Bhagavad-Gita Tal como es*.



# Hare Krishna

Sociedad Internacional para la Conciencia de Krishna

---



## ¿QUIÉN ES DIOS?

- Dios es el Señor Krishna (Krishna)
- Krishna es un creador personal, y las almas de todos los seres vivos son parte de él.
- Lo que Krishna hace libremente para su propio placer (como la intoxicación, el sexo fuera del matrimonio) está prohibido para sus devotos, pero se celebra en su comportamiento.



# Hare Krishna

Sociedad Internacional para la Conciencia de Krishna

---



## ¿QUIÉN ES JESÚS?

- Generalmente se piensa que Jesús fue un maestro vegetariano iluminado que enseñó meditación.
- Algunos devotos de Krishna consideran a Jesús como Krishna. Otros dicen que es un gran avatar (maestro).



# Hare Krishna

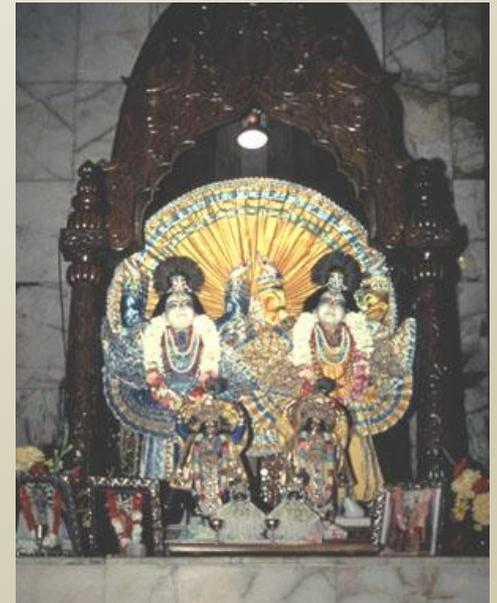
Sociedad Internacional para la Conciencia de Krishna

---



**CÓMO SER SALVO:** Para liberarse del mal karma, los seguidores deben:

- Ser devoto de Krishna
- Cantar el nombre de Krishna constantemente
- Adorar imágenes
- Comprometerse a obedecer las reglas de ISKCON a lo largo de muchas vidas reencarnadas.



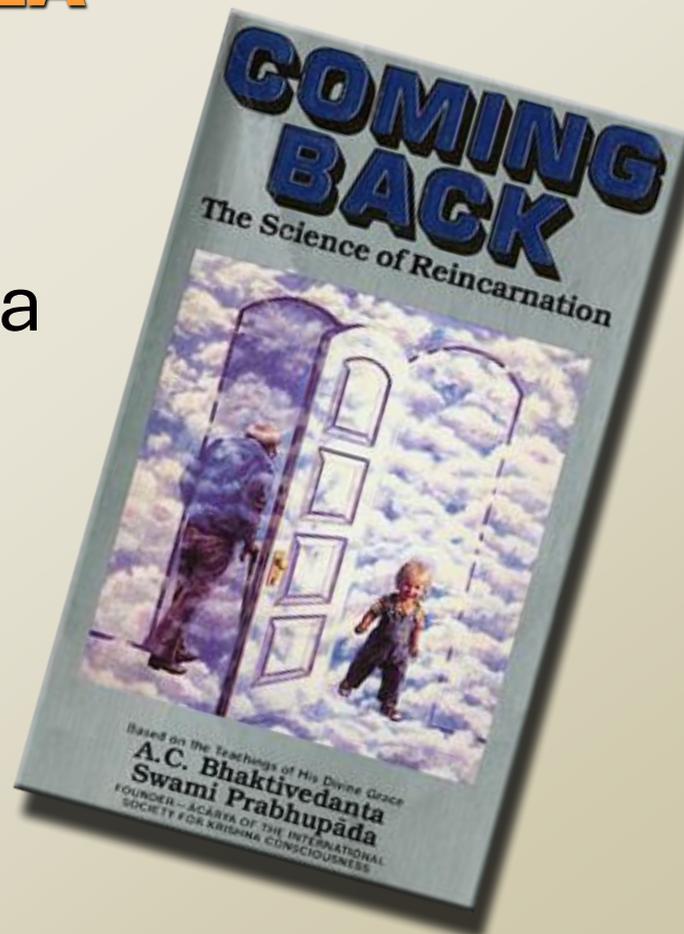
# Hare Krishna

Sociedad Internacional para la Conciencia de Krishna



## ¿QUÉ PASA DESPUÉS DE LA MUERTE?

- Aquellos que no están iluminados continúan en una reencarnación interminable (renacimiento en la Tierra) basada en los actos pecaminosos de la vida anterior de una persona.





# Hare Krishna

Sociedad Internacional para la Conciencia de Krishna



## OTRAS CREENCIAS Y PRÁCTICAS

- Canto público del mantra Hare Krishna
- Yoga
- Ofrendas de comida
- Solicitando donaciones
- Dieta vegetariana
- Nada de intoxicantes
- Nada de juegos de azar
- Sexo sólo para procreación





# Hare Krishna

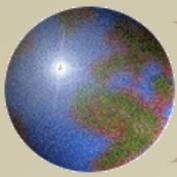
Sociedad Internacional para la Conciencia de Krishna

---



## OTRAS CREENCIAS Y PRÁCTICAS

- A los seguidores se les dan nuevos nombres y a menudo cortan lazos familiares.
- ISKCON atrae nuevos miembros a través de fiestas y programas culturales indios.



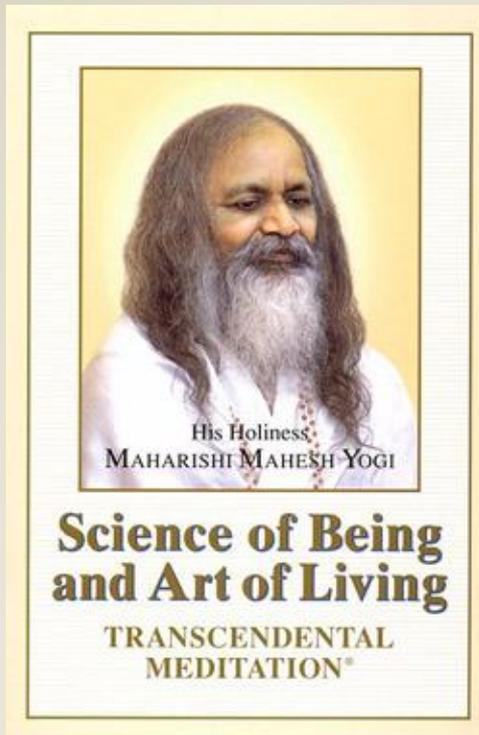
# MEDITACIÓN TRASCENDENTAL

Consejo Ejecutivo del Plan Mundial



## FUNDADOR

- Maharishi Mahesh Yogui (n. 1917)

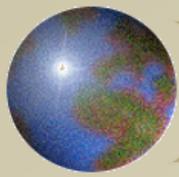


## FECHA

- Fundada entre 1955 y 1958 en la India, basada en el Hinduismo y el karma yoga.

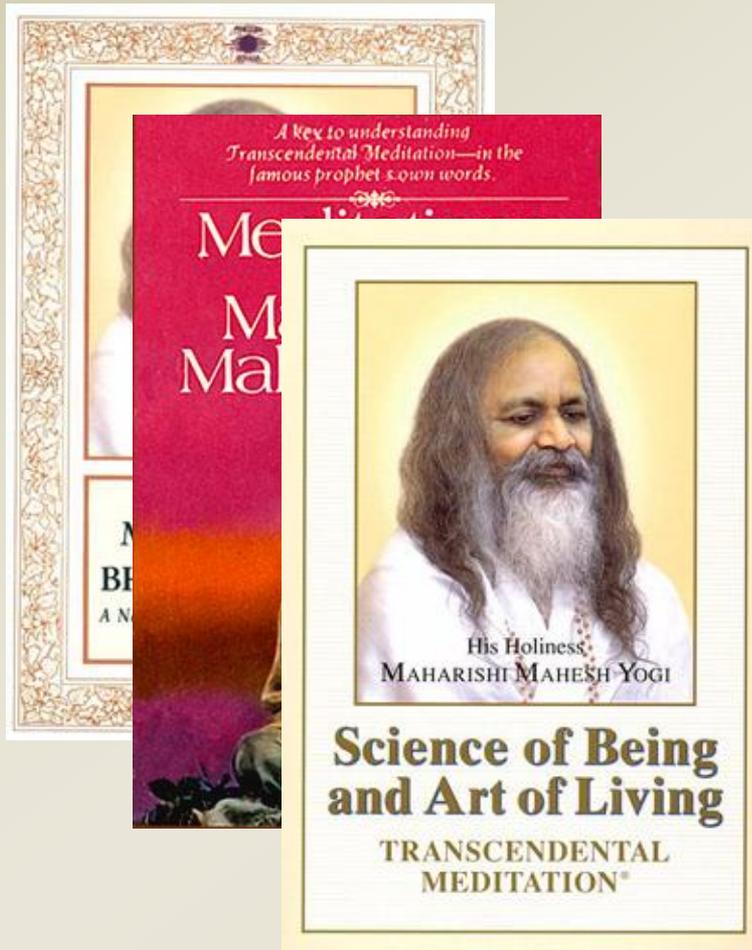
## UBICACIÓN

- Sede en los Países Bajos



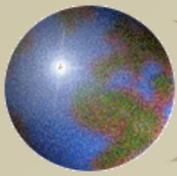
# MEDITACIÓN TRASCENDENTAL

Consejo Ejecutivo del Plan Mundial



## ESCRITOS CLAVE

- ✪ Escrituras hindúes, incluido el Bhagavad-Gita
- Meditaciones de Maharishi Mahesh Yogi
- Ciencia del Ser y Arte de Vivir
- ...y otros escritos del fundador



# MEDITACIÓN TRASCENDENTAL

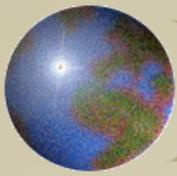
Consejo Ejecutivo del Plan Mundial

---



## ¿QUIÉN ES JESÚS?

- ❑ Él no es Dios encarnado, ni sufrió en una cruz para pagar el castigo por los pecados de quienes lo recibieron. De hecho, los seguidores de la MT afirman que Jesús no pudo sufrir por los pecados de la gente.



# MEDITACIÓN TRASCENDENTAL

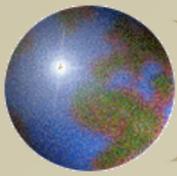
Consejo Ejecutivo del Plan Mundial

---



## **CÓMO SER SALVO**

- Los humanos han olvidado su divinidad interior.
- La salvación consiste en lidiar con el mal karma a través de ciclos interminables de reencarnación.



# MEDITACIÓN TRASCENDENTAL

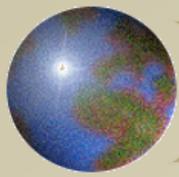
Consejo Ejecutivo del Plan Mundial

---



## **OTRAS CREENCIAS Y PRÁCTICAS**

- Los seguidores recitan mentalmente un mantra (palabra asociada a un dios hindú).
- Los seguidores meditan dos veces al día para relajarse y lograr la unión con Brahman.



# MEDITACIÓN TRASCENDENTAL

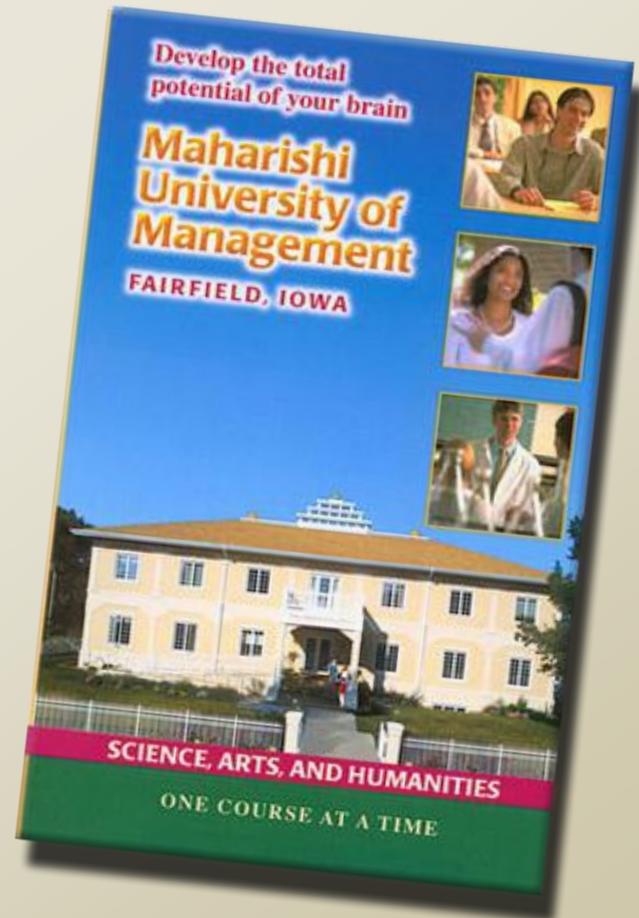
Consejo Ejecutivo del Plan Mundial

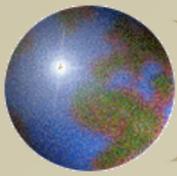


## OTRAS CREENCIAS Y PRÁCTICAS

La Universidad Maharishi de Administración en Iowa ofrece programas avanzados de MT en “levitación” e “invisibilidad”.

THE  
*Transcendental Meditation*®  
PROGRAM





# MEDITACIÓN TRASCENDENTAL

Consejo Ejecutivo del Plan Mundial

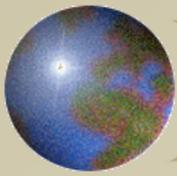
---



## **OTRAS CREENCIAS Y PRÁCTICAS**

Las prácticas incluyen:

- Yoga
- Astrología hindú
- Uso de cristales
- Adoración de ídolos
  - Ofrendas de flores, frutas, y telas para el maestro fallecido de Maharishi (Guru Dev)



# BUDISMO



## FUNDADOR

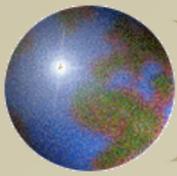
Gautama Siddhartha (563-483), también conocido como *el Buda* (“El Iluminado”).



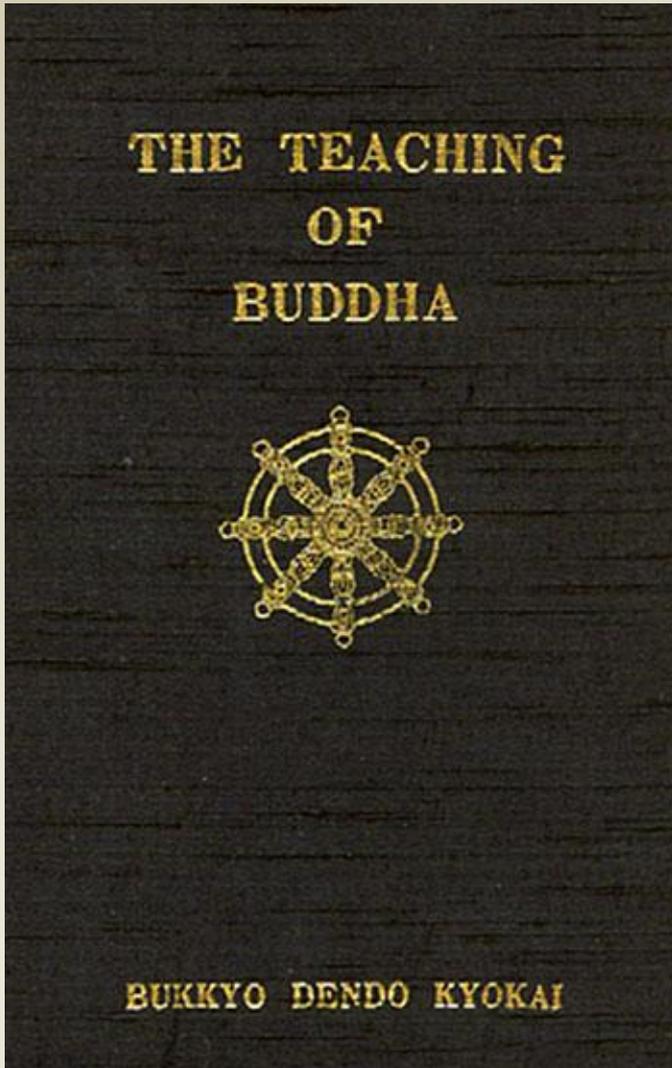
**FECHA :** alrededor del 525 a. C.

**UBICACIÓN :** Nepal

■ Una reforma del Hinduismo

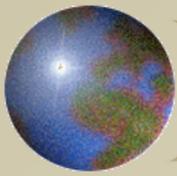


# BUDISMO



## ESCRITOS CLAVE

- El Mahavastu (“Gran Historia”, una colección caótica que cubre la historia de la vida del Buda)
- Los Cuentos de Jataka (500 historias de las vidas anteriores del Buda)

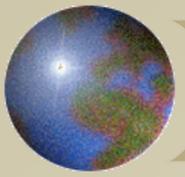


# BUDISMO



## ESCRITOS CLAVE

- El Tripitaka (Tres Cestas), que cuenta con más de 100 volúmenes
- Los Tantras (tal como se registran en el budismo tibetano)



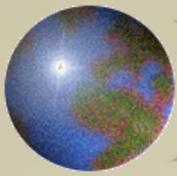
# BUDISMO



## ¿QUIÉN ES DIOS?

- El propio Buda no creía en la existencia de Dios.
- Otros hablan del Buda como una conciencia iluminada universal, o como un dios.



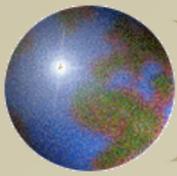


# BUDISMO



## ¿QUIÉN ES JESÚS?

- ❖ Jesucristo no es parte de la cosmovisión histórica budista.
- ❖ Los budistas en Occidente generalmente consideran a Jesús como un maestro iluminado.
- ❖ Los budistas en Asia creen en Jesús como un avatar o un Bodhisattva (pero ciertamente no como el Dios Todopoderoso en carne humana).

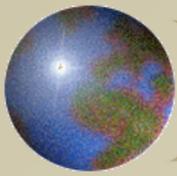


# BUDISMO



## ¿QUIÉN ES EL ESPÍRITU SANTO?

- El Espíritu Santo no es parte de su cosmovisión.
- Los budistas sí creen en los espíritus y les hacen ofrendas, y algunos practican el yoga de las deidades e invitan a la posesión espiritual.

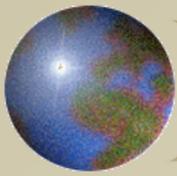


# BUDISMO



## CÓMO SER SALVO

- ❖ El objetivo de la vida es el nirvana (en el Zen, es satori), eliminar todos los deseos o antojos, y de esta manera escapar del sufrimiento.
- ❖ El Óctuple Sendero es un sistema para liberar a los budistas de desear cualquier cosa.

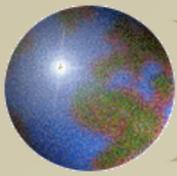


# BUDISMO



## ¿QUÉ PASA DESPUÉS DE LA MUERTE?

- ⊕ Reencarnación
- ⊕ Las personas no tienen sus propias almas individuales o espíritus.
- ⊕ Sin embargo, los deseos y sentimientos de uno pueden reencarnarse en otra persona.



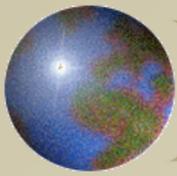
# BUDISMO



## OTRAS CREENCIAS Y PRÁCTICAS

- El Óctuple Sendero recomienda el conocimiento correcto, las intenciones, el habla, la conducta, el sustento, el esfuerzo correcto, la atención plena, y la meditación.



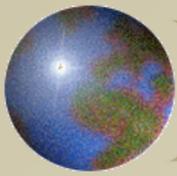


# BUDISMO

## OTRAS CREENCIAS Y PRÁCTICAS

- Algunos grupos budistas hablan de un “Buda eterno” (fuerza vital).





# BUDISMO



## OTRAS CREENCIAS Y PRÁCTICAS

- A través de la “Doctrina de la Asimilación” los sistemas de creencias de otras religiones se fusionan en su forma de budismo.